

# **Досить боротися – почни перемагати**

У своїй книжці польський психолог, міжнародний радник та експерт з питань розвідки та контррозвідки ділиться з читачем заповітними думками та досвідом. Тренуючи розвідників, він програмував у них менталітет переможця, тож дає практичні поради, як стати переможним, робити правильні установки та розвивати за допомогою вправ самоконтроль.

Водночас автор розмірковує про те, як важливо навіть у найскладніших ситуаціях зберегти свій головний скарб — самосвідомість і незалежну думку, а також як людині залишитися безсмертною.

Поєднання різних за темами авторських «нотаток» разом покликане допомогти людині впевнено йти життєвою дорогою до своїх вершин і досягати мети.

## Зміст

ПЕРЕДМОВА	— 5
ЗАРУЧНИК ОБМЕЖЕНЬ	— 7
МАЙСТЕР САМОРУЙНУВАННЯ	— 27
ТИ ЗНАЄШ, ХТО ТИ (САМОСВІДОМІСТЬ)	— 47
ТИ ЗНАЄШ, ЧОГО ХОЧЕШ, І ЗНАЄШ, КУДИ ЙДЕШ	— 69
ДЗЕРКАЛА ЗНАНЬ І ДЗЕРКАЛА ІНТУЇЦІЇ	— 89
ДОСИТЬ БОРОТИСЯ — ПОЧНИ ПЕРЕМАГАТИ	— 111
НОМО EVEREST (САМООЦІНКА)	— 129
ДИЯВОЛ-ОХОРОНЕЦЬ (САМОКОНТРОЛЬ)	— 151
ЛИЦАР ПРИ ДВОРІ КЛАСИКИ	— 175
ЕТИКА СУЧАСНОЇ МІЗАНТРОПІЇ	— 197
ЗАПОВІТ ДИЯВОЛА	— 221

## Передмова

Дорогий читачу, пропонуючи тобі ці нотатки, я віддаю найзаповітніше. Мої думки. Невидимий психічний кровообіг, який як невід'ємна частина мого життєвого шляху зробив пошук відповідей на питання «Хто я?» і «Куди я йду?» здоровою одержимістю, що перетворилася на прекрасну пристрасть. А може, пристрастю, яка стала прекрасною одержимістю...

Кожна з моїх рефлексій представляє окрему проблему, знання та вивчення якої є необхідним для досягнення міжнародного успіху. Безперечно, не маючи знань і не впорядковуючи їх, я не став би тим, ким я є зараз. Почавши свою життєву пригоду понад чверть століття тому, я просто не знав про існування багатьох із цих проблем. Натомість інші я визначив, але на той час не міг їх правильно зрозуміти, не кажучи вже про те, щоб інтерпретувати їх так, щоб вони стали моїм мотиваційним та інтелектуальним досвідом. Не розу-

мів я тоді також, наскільки ці знання важливі для досягнення цілей, які я ставив перед собою. Усі ці недоліки призвели до того, що замість перемагати я був змушений постійно боротися.

Нині, коли я аналізую свій життєвий шлях із перспективи часу, я знаю, як би далеко я пішов і чого б досяг, якби тоді міг звернутися до когось, хто коротко відповів би «так» чи «ні» на питання, які постійно виникали та бентежили мене. У мене нікого такого не було. У тебе є я.

Ти дуже уважний читач, тому вже знаєш, що тематична хронологія записаних мною роздумів не випадкова. Ти правильно здогадуєшся, що читання їх у такому порядку зробить останній запис набагато ціннішим. З ними я запрошую тебе у спільну подорож, сподіваючись, що це буде одна з найважливіших мандрівок у твоєму житті, чи, можливо, найважливіша...

Як тільки ти почнеш їх читати, з кожною прочитаною літерою я все більше віддалятимуся від тебе. Непомітно відійшовши, я хотів би залишитися з тобою невловимо присутнім, як німий суфлер, якого все одно чуєш, і як невидимий дороговказ, який ти все одно бачиш.

XAVIER MESSING

## Книги, які можуть вас зацікавити



Мислення розвідника.  
Як припинити  
обманювати себе й  
побачити найкраще  
рішення



Мистецтво війни



Бій. Психологія і  
фізіологія війни в часи  
війни та миру



Як перемогти на полі  
бою. 25 ключових  
тактик усіх часів. 328  
планами ведення бою



Застеляйте ліжку.  
Дрібниці, які можуть  
змінити ваше життя, а  
можливо, і світ



Про тактику. Теорія  
перемоги в бою

Перейти до галузі права  
**Військове право**



[Перейти на сайт →](#)