

Самооборона в ближньому бою. Міська тактика для цивільних, правоохоронців та військових

Анотація

Цей посібник та пов'язані з ним навчальні курси були розроблені групою експертів з великим досвідом проведення спеціальних операцій та роботи в правоохоронних органах, щоб допомогти заповнити небезпечну прогалину в знаннях про тактику дій для однієї людини.

Видання може надати громадянам та офіцерам критичні, життєво важливі тактичні знання, які дадуть їм помітну перевагу в надзвичайних ситуаціях.

Посібник розроблений таким чином, щоб бути коротким, легким для читання і зосередженим на найважливішій інформації для виживання в реальних надзвичайних ситуаціях. Містить багато фотографій та ілюстрацій, щоб прискорити навчання та допомогти читачам швидше засвоїти знання.

САМОБОРОНА В БЛИЖНЬОМУ БОЮ:



**МІСЬКА ТАКТИКА ДЛЯ ЦИВІЛЬНИХ,
ПРАВООХОРОНЦІВ ТА ВІЙСЬКОВИХ**

Видавництво
«К Н Т»
Київ – 2023

Самооборона в ближньому бою: міська тактика для цивільних, правоохоронців та військових. / [переклад з англ. Валентина Білашевич]. — Київ: Вид. «КНТ», 2023. — 100 с.

ISBN 978-966-370-905-5

Цей посібник та пов'язані з ним навчальні курси були розроблені групою експертів з великим досвідом проведення спеціальних операцій та роботи в правоохоронних органах, щоб допомогти заповнити небезпечну прогалину в знаннях про тактику дій для однієї людини.

Видання може надати громадянам та офіцерам критичні, життєво важливі тактичні знання, які дадуть їм помітну перевагу в надзвичайних ситуаціях.

Посібник розроблений таким чином, щоб бути коротким, легким для читання і зосередженим на найважливішій інформації для виживання в реальних надзвичайних ситуаціях. Містить багато фотографій та ілюстрацій, щоб прискорити навчання та допомогти читачам швидше засвоїти знання.

ISBN 978-966-370-905-5

© Видавництво «КНТ», 2023.

ЗМІСТ

ОГЛЯД КУРСУ	
Нехтування тактикою для однієї людини	4
ВСТУП	
«Чотири стовпи» виживання.....	11
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Зачистка кімнати без входу	14
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Неглибокий вхід в кімнату	33
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Глибокий вхід в кімнату	45
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Коридори.....	67
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Сходові клітки	86
ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ	
Декілька кімнат	88
СЦЕНАРІЇ	
Тактичні застосування і міркування.....	90
ПОДАЛЬШЕ НАВЧАННЯ	
Курси та ресурси	98

*За тих, хто жив до нас,
живих і полеглих*

ОГЛЯД КУРСУ

Нехтування тактикою для однієї людини

Більшість сучасних тактик ведення бою в місті та тактик ведення ближнього бою (CQB) беруть свій початок з методів звільнення заручників, розроблених елітними силами спеціальних операцій. З роками ця тактика зазнала значних змін. Звичайні військові підрозділи та інші сили безпеки адаптували тактику звільнення заручників для застосування в широкому спектрі операцій, включаючи операції з підтримання стабільності та звичайну війну. В процесі цієї еволюції виникла критична прогалина в можливостях тактики дій для однієї людини. У військових частинах солдатів заохочують ніколи не діяти поодинці. Крім того, той факт, що військові підрозділи рідко діють самостійно в елементах, менших за відділення або секцію (приблизно 9 солдатів), залишає мало підстав для того, щоб вони практикували тактику дій поодинці. Коли військовослужбовців запитують про те, як одна людина може зачистити будівлю, вони, швидше за все, відповідають, що такі сценарії трапляються лише у фільмах.

Правоохоронні підрозділи, такі як SWAT, які спеціалізуються на CQB, також зазвичай залучають до бою великі сили і часто мають численні допоміжні засоби, такі як снайпери, гелікоптери і тактичні транспортні засоби. Таким чином, сценарій, коли одному спецназівцю доводиться діяти поодинці, також є відносно малоімовірним і часто привертає до себе менше уваги.

Однак для звичайних громадян, які захищають свою домівку, або для поліцейських, які реагують на екстрені виклики, ймовірність того, що їм доведеться діяти поодинці, цілком ймовірна. У таких ситуаціях підкріплення часто недоступне або не прибуває вчасно. Громадяни та офіцери, які змушені діяти самостійно, стикаються з потенційно найбільшим ризиком, проте майже не існує тактичних посібників (книг, відео або курсів), які надають корисну інформацію про тактику дій для однієї людини.

Цей посібник та пов'язані з ним навчальні курси були розроблені групою експертів з великим досвідом проведення спеціальних операцій та роботи в правоохоронних органах, щоб допомогти заповнити небезпечну прогалину в знаннях про тактику дій для однієї людини. Цей посібник може надати громадянам та офіцерам критичні, життєво важливі тактичні знання, які дадуть їм помітну перевагу в надзвичайних ситуаціях. Посібник розроблений таким чином, щоб бути коротким, легким для читання і зосередженим на найважливішій інформації для виживання в реальних надзвичайних ситуаціях. Посібник також містить багато фотографій та ілюстрацій, щоб прискорити навчання та допомогти читачам швидше засвоїти знання.

Чим відрізняється CQB для однієї людини?

Тактика CQB (ближнього бою) для однієї людини відрізняється від тактики, розробленої для команд та кількох команд. Причиною цього є підвищений ризик, пов'язаний з діями поодинці. Навіть якщо ви дуже досвідчені в командних операціях, вам все одно може знадобитися час, щоб оволодіти специфічними навичками та рухами, необхідними для операцій поодинці.

Командна тактика CQB зазвичай поділяється на тактику «негайного входу» і тактику «відкладеного входу». Методи негайного входу передбачають наступальні, активні рухи і були розроблені елітними військовими силами спеціальних операцій для

ситуацій зі звільнення заручників. Тактика відкладеного входу є більш поширеною серед правоохоронних органів і призначена для мінімізації вашої вразливості та максимізації переваг укриття і приховування.

Для операцій, що проводяться однією людиною, відкладений вхід, як правило, є безпечнішим варіантом, ніж негайний вхід. Якщо за вами стоїть команда, можна рішуче увірватися в двері, щоб домінувати в приміщенні. Однак, якщо ви дієте самотійно, без підтримки, небезпечно поспішати в бійку, коли шанси можуть бути не на вашу користь. Застосовуючи тактику відкладеного входу, ви очищасте якомога більшу частину кімнати або коридору ззовні, перш ніж увійти туди. Тактика, описана в цій книзі, в першу чергу є тактикою відкладеного входу.

Командні тактики CQB також можна розділити на « продумані » та « екстрені » тактики. Різниця між ними полягає не стільки в швидкості, скільки в рівні ретельності та уваги, що приділяється процесу зачистки. Можна дуже швидко виконати продуману тактику, якщо ретельно очистити кожен кімнату і небезпечну зону. По суті, проводячи продуману зачистку, ви не обираєте жодних коротких шляхів.

Екстрена тактика є протилежною тактиці продуманого зачищення. В екстреній ситуації вам може знадобитися піти коротким шляхом і не зачищати кожен кімнату або небезпечну зону повністю. Це підвищує рівень ризику. Однак у надзвичайній ситуації, коли час є критично важливим або існує неминуча небезпека для невинних людей, тактична група може вирішити взяти на себе більший рівень ризику. Через підвищену небезпеку, характерну для операцій, що проводяться однією людиною, найкращим варіантом, як правило, є продумана тактика. Більшість тактик, описаних у цій книжці, є продуманими, а не екстреними.

Хоча продумана тактика є кращою для операцій, що проводяться однією людиною. Ви можете опинитися в надзвичайній ситуації на самоті, і у вас не буде іншого вибору, окрім як рухатися з

максимальною швидкістю і ризикувати. Цей тип сценарію є надзвичайно небезпечним, і ви, як особа, мало що можете зробити, щоб зменшити ризик. Найкращий варіант — рухатися якомога швидше і використовувати швидкість як засіб захисту, сподіваючись, що супротивник не встигне зреагувати достатньо швидко, щоб побачити вас або вистрілити в вас.

Підсумовуючи, можна сказати, що тактика дій однієї людини, як правило, передбачає відкладений вхід замість негайного, а також продумане пересування замість екстреного. Обережність є основним принципом в операціях, що проводяться однією людиною. Для цілеспрямованого супротивника не має значення, хто ви і скільки у вас досвіду та підготовки. Необережність може призвести до того, що навіть найдосвідченіший тактик може стати жертвою цілеспрямованого супротивника.

Оптимізація швидкості навчання

Кожен предмет курсу від «Special Tactics» є масштабованим, модульним та включає в себе найсучаснішу мультимедійну методику послідовного навчання. У випадку CQB та міських боїв, цей цифровий посібник представляє найпростіший та найфундаментальніший рівень навчання. Однак, оскільки кожен курс можна масштабувати, читачі, зацікавлені в додатковому навчанні або інформації про CQB для однієї особи, CQB для двох осіб, командні операції, операції з кількома командами та про розвиток спеціалізованих навичок, можуть записатися на навчальні курси на веб-сайті «Special Tactics». Ці курси можуть бути масштабовані відповідно до індивідуальних часових та фінансових обмежень.

Цей цифровий посібник містить базові інструкції для проведення операцій однією особою, які стосуються в першу чергу цивільних осіб. Однак модульна структура курсу від «Special Tactics» робить цей посібник корисним також для правоохоронців та військовослужбовців. Кожен курс «Special Tactics» складається з

декількох блоків, які можуть бути об'єднані в незліченну кількість індивідуальних навчальних програм. Хоча з міркувань безпеки «Special Tactics» не публікує інформацію про конфіденційні військові та правоохоронні тактики в цифровому форматі, ці курси доступні у вигляді друкованих посібників або особистих інструктажів, які базуються безпосередньо на цьому цифровому посібнику. Приватні особи також можуть взяти участь у деяких з цих більш просунутих очних курсів.

Цей цифровий посібник також призначений для того, щоб використовувати разом з іншими цифровими посібниками «Special Tactics», такими як «Tactical Home Defense Manual», «Tactical Self-Defense Manual», «Deadly Attack Response Manual» та численними посібниками з бойової стрільби. На сайті «Special Tactics» також постійно публікуються нові цифрові навчальні додатки, включаючи відео, презентації, сценарії та сертифікаційні тести. Ці навчальні додатки також розроблені за модульним принципом і взаємопов'язані з іншими навчальними матеріалами та цифровими посібниками. Такий підхід до послідовності мультимедійних матеріалів пропонує набагато кращий спосіб навчання, ніж традиційні моделі, які використовують лише книгу або інструкції в класі. По суті, ця книга розроблена як частина набагато більшого пакету навчальних матеріалів, доступних від «Special Tactics». «

Важливі примітки щодо класифікації, безпеки та захисту

«Special Tactics» дуже серйозно ставиться до питань безпеки та захисту. Цей цифровий посібник не містить жодної секретної інформації, інформації з обмеженим доступом або інформації, яка може бути корисною для злочинців чи терористів. Цей посібник зосереджений на бойових сценаріях оборони та реагування на надзвичайні ситуації, які підходять для громадян, правоохоронців та служб швидкого реагування. Якби злочинець чи терорист застосував тактику, описану в цьому посібнику, йому чи їй було б складніше

вбити велику кількість невинних людей. Це пов'язано з тим, що тактика, описана в цьому посібнику, зосереджена на продуманих процедурах, спрямованих на максимізацію шансів на виживання, а не на максимальне знищення.

«Special Tactics» спеціально розробили посібник таким чином, щоб він був корисним для громадян та офіцерів, але марним для злочинців та терористів. Навіть якщо злочинці або терористи прочитають цей посібник, щоб дізнатися, як діють правоохоронці та військовослужбовці, вони не дізнаються нічого корисного. Як уже пояснювалося, методи, наведені в цьому посібнику, узагальнені та модифіковані для цивільного використання. «Special Tactics» не розглядає прийоми, характерні для правоохоронних органів та військових. Тим не менш, цей посібник все одно забезпечує міцну основу для фахівців з тактики.

Техніки, описані в цьому посібнику, є небезпечними і призначені для використання лише в екстрених ситуаціях, коли всі інші можливості вичерпані. Якщо ви є цивільною особою, втеча завжди повинна бути вашим першим варіантом. Також не намагайтеся практикувати або застосовувати ці методи без попередньої консультації з представником правоохоронних органів або фахівцем з безпеки, оскільки неправильне застосування цих методів може призвести до смерті або серйозних травм.

МАСШТАБОВАНА МОДУЛЬНА МУЛЬТИМЕДІЙНА ПОСЛІДОВНІСТЬ

ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ	РІВЕНЬ КВАЛІФІКАЦІЇ	АУДИТОРІЯ	МУЛЬТИМЕ - ДІЙНІ ЗАСОБИ
1 година	Базовий	Відкритий для всіх	Цифровий посібник
2 години	Середній	Цивільні	Презентація заняття
4 години	Просунутий	Приватна охорона	Відеодемонстрація
6 годин		Правоохоронні органи	Аудіо супровід
1 день (8 годин)		Звичайні збройні сили	Практичні вправи
2 дні		Сили спеціальних операцій	Настільні вправи
3 дні			План заняття
5 днів (1 тиждень)			Сценарій заняття
2 тижні			Оцінювання

Короткий зміст

У наступних розділах ви навчитеся основам того, як пересуватися, вести бій і виживати як окрема людина в різних бойових і надзвичайних ситуаціях. Враховуючи, що це посібник з вогневої підготовки, більша частина інструкції передбачає, що ви будете носити пістолет або гвинтівку. Посібник починається з обговорення «чотирьох стовпів» виживання: правильне мислення, обізнаність у ситуації, володіння навичками та фізична підготовка.

Наступні розділи пояснюють тактичні прийоми CQB. Перші три розділи описують три методи зачистки однієї кімнати: зачистка без входу, частковий вхід (обмежене проникнення) і повний вхід (повне проникнення). Решта розділів показують різні методи зачистки коридорів, сходових кліток і декількох кімнат.

Останні розділи описують, як тактика і техніка можуть бути застосовані в реальних ситуаціях, включаючи вторгнення в будинок, смертельний напад (активний стрілець), снайперську атаку, збройне пограбування і захоплення заручників. У цих розділах обговорюються критичні фактори та проблеми, зокрема, як уникнути випадкових пострілів з боку поліцейських, які першими реагують на події, або інших озброєних громадян, які намагаються надати допомогу.

ВСТУП

«Чотири стовпи» виживання

«Чотири стовпи» виживання — це правильне мислення, обізнаність у ситуації, володіння навичками та фізична підготовка. Ці стовпи формують основу для успіху в будь-яких бойових ситуаціях. Цей посібник має на меті не стільки навчити конкретним технікам, скільки підвищити реальні шанси читача на виживання та успіх у реальній бойовій ситуації. Вправний стрілець, який психологічно не готовий до стресу бою і не готовий застосувати зброю на ураження, може програти невідготовленому супротивнику. Відсутність ситуаційної обізнаності, навіть на мить, може призвести до того, що досвідчений борець стане жертвою некваліфікованого ворога. Тому будь-яка програма бойової підготовки повинна ґрунтуватися на наступних чотирьох стовпах.

Правильне мислення

Правильне мислення є найбільш важливим з чотирьох стовпів. Простіше кажучи, люди з правильним мисленням присвячують значний час і енергію тому, щоб захистити себе і своїх близьких від найгіршого сценарію розвитку подій. Багато людей навчаються стріляти з пістолета або вивчають бойове мистецтво, але їхні навички швидко занепадають, оскільки вони не практикуються достатньо часто. Мати правильне мислення означає бути жорстким, рішучим, ніколи не йти на компроміс і вживати всіх можливих заходів для забезпечення виживання. У бойовій ситуації мати правильне мислення означає бути готовим без вагань застосувати смертоносну силу і ніколи не здаватися під час бою, незважаючи на

страх чи біль. Тренувальні вправи, запропоновані в цьому посібнику, допоможуть вам розвинути правильне мислення.

Ситуаційна обізнаність

Відсутність ситуаційної обізнаності є однією з основних причин невдач або загибелі в бойових ситуаціях. У сучасному суспільстві ситуаційна обізнаність більшості людей дуже низька. Вони, як правило, проводять свій день, занурені у власні думки та проблеми, і мало звертають увагу на те, що відбувається навколо них. Люди, які живуть у відносно безпечному середовищі, занурюються у ще більшу самозаспокоєність і невідповідність. Менталітет «це не може статися зі мною» може зрештою виявитися катастрофічно хибним. Більшість жертв злочинів, тероризму та інших смертоносних нападів прожили своє життя з думкою: «Це не може статися зі мною».

Люди з правильним мисленням розуміють важливість ситуативної обізнаності і докладають дисциплінованих зусиль для її розвитку. Ситуаційна обізнаність починається з усвідомлення загрози та усвідомлення того, що погані речі можуть трапитися з кожним. Ситуаційна обізнаність передбачає намагання завжди залишатися уважним, не впадаючи в параною. Ситуаційна обізнаність також передбачає стеження за місцевими новинами та вивчення тенденцій у сфері насильницьких злочинів. Ті, хто прагне захистити свою сім'ю, можуть провести дослідження, щоб виявити зареєстрованих сексуальних злочинців у своєму районі. Коли ви подорожуєте новим містом, корисно дізнатися, в яких районах найвищий рівень злочинності, і відповідно до цього планувати свій маршрут. Найкращий спосіб покращити свою обізнаність щодо ситуації — це докласти зусиль, щоб постійно її розвивати та вдосконалювати.

Володіння навичками

Після того, як ви сформувавши правильне мислення і добре орієнтуєтесь в ситуації, наступним кроком буде забезпечення належних навичок або «інструментів» для самозахисту в бойовій обстановці. Прагнучи вдосконалити свої навички, важливо вибрати найкращі навички та прийоми, які є простими, ефективними, легкими у виконанні та можуть бути реалістично застосовані в реальних умовах. Потім ви повинні практикувати ці техніки неодноразово, поки вони не стануть другою натурою. Це максимізує шанси на те, що ви будете реагувати негайно в ситуації високого рівня стресу. Основна мета цього посібника — допомогти вам розвинути навички.

Фізична підготовка

Фізична підготовка є критично важливим, але часто ігнорованим фактором, який впливає на ваші шанси на виживання в бойовій ситуації. Навіть досвідчені бійці з правильним мисленням і високим рівнем ситуативної обізнаності можуть програти бій просто тому, що у них закінчилася енергія. Для того, щоб підтримувати належний рівень бойової готовності, вам не потрібно досягати такого ж рівня фізичної підготовки, як у професійних або олімпійських спортсменів. Достатньо просто залишатися здоровим, підтримувати пристойний рівень серцево-судинної витривалості, швидкості бігу, функціональної сили та координації. Популярні комерційні фітнес-програми не завжди фокусуються на найкорисніших здібностях, необхідних для ведення бою. Наприклад, багато людей бігають підтюпцем, але скільки з них також бігають спринт для розвитку швидкості? Вміння швидко бігати, не падаючи, є однією з найважливіших навичок виживання в перестрілці чи надзвичайній ситуації, проте більшість людей рідко практикують спринт. Для тих, хто цікавиться бойовою підготовкою, «Special Tactics» пропонує низку книг та курсів на цю тему.

ТАКТИЧНІ ПРИЙОМИ

Зачистка кімнати без входу

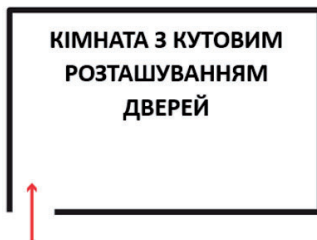
У наступних шести частинах пояснюються конкретні тактичні прийоми для зачистки приміщень без входу, обмеженого входу, повного входу, зачистки кількох кімнат, коридорів і сходових кліток. Ці методи були розроблені та відібрані групою експертів з великим досвідом проведення спеціальних операцій та роботи в правоохоронних органах, і кожен з методів був перевірений в реальних бойових ситуаціях. Однак жоден метод не є досконалим, і серед професіоналів існує багато розбіжностей щодо того, які методи найкраще підходять для конкретної ситуації. Тому ви можете не погодитися з усіма пунктами цього посібника. У такому випадку просто візьміть те, що є корисним, і адаптуйте це до ваших особистих потреб і ситуації.

Перше, чого ви повинні навчитися в одноосібному ближньому бою — це як безпечно зачищати приміщення, не входячи до нього, або «зачистка без входу». На відміну від командних операцій, під час роботи поодиноці ви часто уникатимете входу до приміщення, якщо в цьому немає необхідності, щоб мінімізувати свій ризик і максимізувати свою безпеку.

Це означає, що ви зачистите приміщення (наскільки це можливо) ззовні і не вступите в сутичку з противником, який переважає вас за чисельністю та озброєнням. Залишаючись за межами приміщення, вам буде легше розірвати контакт із супротивником і створити дистанцію, якщо це необхідно.

Спосіб зачистки приміщення ззовні залежить від двох факторів: чи є приміщення центральним або кутовим, а також від того, чи є двері відчиненими або зачиненими. Кімнати зазвичай поділяються на дві категорії: з центральним та кутовим розташуванням. Кімната з центральним розташуванням дверей — це кімната, де двері

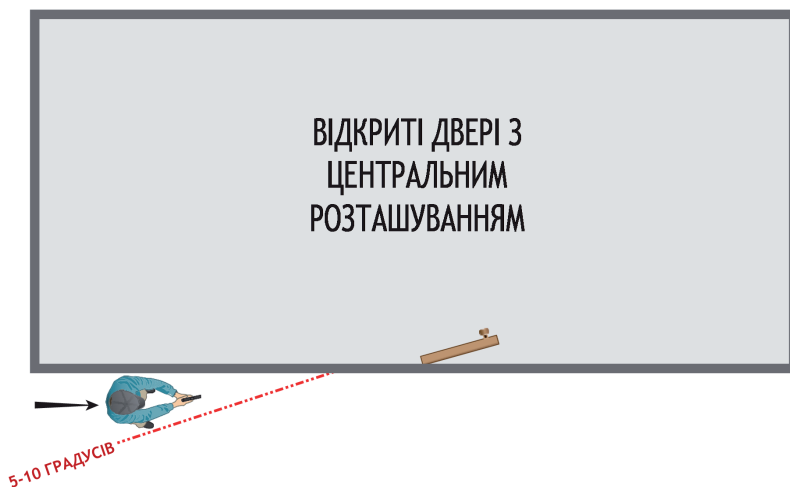
знаходяться в центрі стіни, що дозволяє вам рухатися вліво або вправо, коли ви входите в кімнату. Кімната з кутовим входом — це кімната, де двері знаходяться на одному рівні з кутом кімнати, що дозволяє повернутися тільки в один бік при вході в кімнату. Від того, відчинені чи зачинені двері в кімнату, також впливає на те, як ви будете зачищати приміщення.



ЗАЧИСТКА БЕЗ ВХОДУ: ВІДКРИТІ ДВЕРІ З ЦЕНТРАЛЬНИМ РОЗТАШУВАННЯМ

КРОК 1 — Підійдіть до дверей

Наближаючись до відчинених дверей ззовні приміщення, станьте впритул до стіни, за кілька метрів від дверного прорізу. Тримайтеся ближче до стіни, але уникайте дотиків або зіткнень зі стіною, оскільки це призведе до шуму і може збільшити ваші шанси отримати кулю, оскільки кулі зазвичай летять уздовж стін.



Книги, які можуть вас зацікавити



Піхотний бій. У сільській місцевості на рівні відділення. Тактика малих підрозділів і бойова техніка для піхоти та розвідувальних підрозділів



Тактика ближнього бою. Зачистка будівель двома військовими



Техніка засідки для малих піхотних підрозділів



Високоінтенсивні бойові дії в містах. Ближній бій та вуличні бої у звичайній війні в місті



Ускорення тактическая подготовка. Методика обучения. Книга ворога ворожою мовою



Методичні рекомендації "Контрзасадні дії" (за досвідом проведення ООС (раніше АТО))

Перейти до галузі права
Військове право



[Перейти на сайт →](#)