

Смуга реакції лідера (курс лідерства)

Довідковий матеріал для проведення заняття на смугі реакції лідера. Смуга призначена для військовослужбовців, які виявили лідерські якості в підрозділі. Вони направляються на навчання в навчальний центр, а ця смуга використовується для виявлення якостей лідера. Складається з 16 різних перешкод, для подолання яких виділяється 10-20 хвилин. Кожна перешкода унікальна і може долатися різними способами.

На території навчального центру Сухопутних військ ЗСУ в селищі Десна Чернігівської області, збудували унікальну смугу реакції лідера. Копія такої ж смуги є в Національній гвардії штату Каліфорнія Сполучених Штатів Америки.

ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ
МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

ОБМЕЖЕННЯ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ:
обмежень для розповсюдження немає

СМУГА РЕАКЦІЇ ЛІДЕРА



КУРС ЛІДЕРСТВА

Видавництво
«Центр учбової літератури»
Київ – 2023

УДК 355.233:37.035:316.46-059.1

С 52

Смуга реакції лідера (курс лідерства). — Київ: «Центр учбової літератури», 2023. — 58 с.

ISBN 978-611-01-2913-8

Довідковий матеріал для проведення заняття на смузі реакції лідера.

Смуга призначена для військовослужбовців, які виявили лідерські якості в підрозділі. Вони направляються на навчання в навчальний центр, а ця смуга використовується для виявлення якостей лідера. Складається з 16 різних перешкод, для подолання яких виділяється 10-20 хвилин. Кожна перешкода унікальна і може долатися різними способами. На території навчального центру Сухопутних військ ЗСУ в селищі Десна Чернігівської області, збудували унікальну смугу реакції лідера.

Копія такої ж смуги є в Національній гвардії штату Каліфорнія Сполучених Штатів Америки.

ISBN 978-611-01-2913-8

© «Центр учбової літератури», 2023.

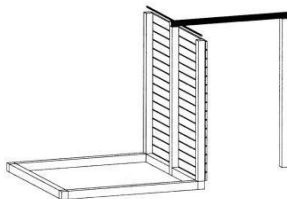
I. Довідковий матеріал для проведення заняття на смузі реакції лідера

Тема 1. Функціональне лідерство

Заняття 1. Набувати основні теоретичні знання щодо виконання завдання під час подолання перешкод на "Смузі реакції лідера"

Підзавдання 1

**Керувати групою під час подолання елемента № 1 "Втеча"
на "Смузі реакції лідера"**



Легенда:

Ви перебуваєте в таборі для військовополонених. Ви і ваша команда повинні втекти або загинути в перестрілці. Єдиний шлях втечі — перетнути рів (з водою) і перелізти через стіну. Звукова сигналізація ввімкнеться, якщо буде будь-який рух води або торкання до частин, забарвлених у чорний колір. Патруль буде перебувати біля фасадної стіни і почує гучні розмови або гучні звуки. Будьте обережні і мовчіть!

Свої літаки постійно бомбили район протягом минулих чотирьох днів. Ви повинні скористатися цим сум'яттям для втечі. Вам вдалось виготовити драбину з уламків і знайти дві мотузки різної довжини. Вони допоможуть вам втекти. Використовуйте будь-яке інше вільне обладнання, яке знайдене на цьому майданчику.

Якщо ви здіймете шум, то ваша спроба втечі буде виявлена. Якщо вас спіймають, то всі будуть розстріляні. Не ризикуйте. Виходьте якомога швидше, перетинаючи рів і піднімаючись по стіні. Це ваш єдиний шанс на виживання. Літаки будуть наближатися в будь-яку хвилину.

ВИ МАЄТЕ 15 ХВИЛИН.

Інструктаж з техніки безпеки:

- Не дозволяйте учасникам постійно намагатися стрибнути в яму з мульчею.
- Не дозволяйте учасникам кидати вільну частину металевої труби.
- Не піднімайтеся по драбині, поки вона нахилена (або розкачується) і підтримується тільки учасниками.
- Мала труба повинна бути надійно вставлена у велику трубу, перш ніж використовувати її для втечі.
- Не ходити по трубах.

Помилки:

- Торкання мульчи або будь-яких чорних частин.
- Будь-який боець, який розмовляє або голосно шумить після того, як досяг стіни.

Покарання:

- Якщо були допущені будь-які помилки, то пропонується, щоб інструктор карав команду відповідно до прогресу, якого вона досягла, і часу, який залишився на виконання завдання. Ці покарання можуть полягати в тому, щоб відправити учасників назад на початок виконання завдання, повернути обладнання на початок виконання завдання, скоротити час на виконання завдання і т. д.

Примітки для оцінювачів:

- Переконайтеся, що команда дотримується тиші, виконуючи завдання.

- Аспекти зосередження уваги інструктора (*на додаток до бланка обліку результатів курсу*):

- Дотримання вимоги мовчати та не шуміти.
- Прагнення втекти.

Обладнання:

Організація майданчика: розмістити трубу з іншої сторони стіни будівлі, де члени команди не бачать її перед початком виконання завдання.

- 1 драбина, 2,75 м
- 1 мотузка, 9 м, Ø 40 мм
- 1 мотузка, 1,5 м, Ø 40 мм
- 1 оцинкована металева труба, 107 см, Ø 50 мм

Рішення (забороняється повідомляти навчаємим):

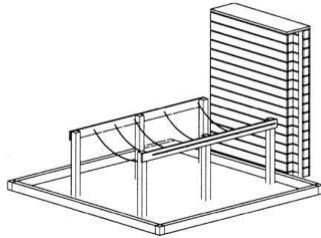
Драбина занадто коротка, щоб досягти іншої сторони. Група повинна підняти драбину та дозволити їй потрапити в безпечний сектор, поки вона тримає її з іншого кінця.

2. Потім, прив'язавши мотузку до кінця драбини з їхньої сторони, відправте по драбині найнижчого члена групи в безпечний сектор з іншим кінцем мотузки. Мотузка повинна бути прив'язана таким чином, щоб драбина не впала у мульчу.

3. Як тільки група переправилась, вона перетягує мотузку і драбину.

Примітки:

Підзавдання 2
Керувати групою під час подолання елемента № 2
"Підвісний міст" на "Смузі реакції лідера"



Легенда:

Частина саморобного моста впала позаду вас. Ви потрапили в пастку на цьому обмеженому майданчику. Ви повинні продовжити виконання поставленого завдання, проте навколо вас ворог, і він може викрити вашу присутність у будь-який момент. Міст був зруйнований ядерним вибухом, і всі чорні частини все ще радіоактивні, їх заборонено будь-чим торкатись.

У вашому контейнері є сироватка, яка життєво необхідна вашому підрозділу. Будь-яке необережне поводження з контейнером може розбити ампули сироватки всередині. Тому контейнер слід транспортувати особливо обережно.

Течія річки швидка, будь-які предмети, що впадуть у воду, будуть змиті течією. Вся ваша група повинна перейти по канатному мосту, перелізти через узвишся на протилежному боці та доставити сироватку вашому підрозділу, який розташований за узвишсям. Земля між узвишсям і мостом замінована, її не можна торкатися.

ВИ МАЄТЕ 15 ХВИЛИН.

Інструктаж з техніки безпеки:

- Не дозволяйте учасникам нічого кидати.
- Не дозволяйте використання пістолетних ременів або ременів військової форми.
- Один спостерігач-страхувальник призначається для супроводу учасників, що пересуваються по канатах (бійці можуть втратити рівновагу і впасти вниз на поручні). Можуть знадобитись додаткові спостерігачі-страхувальники, особливо на протилежному боці річки для членів групи, які сходять з мосту.
- Не дозволяйте стрибати з верха узвишшя.
- Учасники повинні спускатися вперед ногами.

Помилки:

- Дошка, аптечка першої допомоги або члени групи торкаються мульчі або частин, пофарбованих чорним (включаючи поручні).

Покарання:

- Покарання за втрату дошки передбачає повернення бійця групи до старту виконання завдання, видалення його з групи або зупинка роботи групи на деякий час.

Примітки для оцінювачів:

- Коротка дошка в основному слугуватиме для відвертання уваги.

- Лідергрупи може провести візуальну розвідку, використавши ящик для боєприпасів як драбину.

- Почніть з усього обладнання, розміщеного в початковій точці.

- Аспекти зосередження уваги інструктора (на додаток до бланка обліку результатів курсу):

- Незважаючи на те, що це завдання є випробуванням групи на її здатність вирішувати проблеми, воно також є перевіркою здатності співпрацювати і працювати як єдина команда. Навіть найспритніші зазнають труднощів, щоб перелізти через узвишся та перетнути річку на нестабільній платформі.

- Завдання підкреслює важливість розвідки для належного планування.

Обладнання:

Організація майданчика: все обладнання повинно розташовуватись у початковій точці.

1 дошка, 5 см×30 см×84 см

1 ящик для 81 мм боєприпасів, 18-22 кг

Рішення (забороняється повідомляти навчаємим):

1. Покладіть першу дошку вниз максимально стабільно поверх першої пари канатів. Можливо, це повинен зробити хтось з хорошим відчуттям рівноваги. Деякі групи вважають, що дошка служить просто для відвертання уваги, а інші групи використовують її.

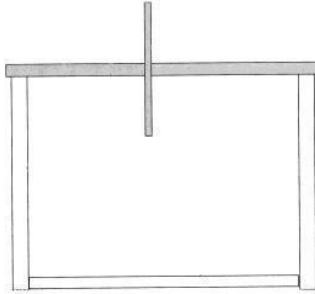
2. Попросіть бійця лягти поперек канатів для їхньої стабілізації; для стабілізації всього моста може знадобитися додатковий боєць.

3. Всі учасники групи повинні переходити обережно, щоб не розчавити або не стати безпосередньо на бійців команди, які лежать на канатах. Перший борець, який досягне стіни, допоможе наступному бійцю позаду себе (цей порядок повторюється з кожним наступним бійцем).

Примітки:

Підзавдання 3

Керувати групою під час подолання елемента № 3 "Стежка Хо Ши Міна" на "Смузі реакції лідера"



Легенда:

Ваша група десантувалась у тил противника. Два ящика інструментів для виконання завдання розсипались під час десантування, інструменти впали на цю заміновану дорогу. Ви не можете продовжувати виконувати завдання без цих інструментів. Будь-які розсипані інструменти необхідно зібрати та повернути в ящики. Ящики заборонено переміщати, поки вони не будуть заповнені (по 10 інструментів), щоб запобігти їхньому подальшому зміщенню та пошкодженню. Перед вами старі понівечені ворота, які перекривають дорогу; вони можуть допомогти. Зверніть увагу напогнуті відгалуження огорожі. Чорні кінці відгалужень гострі, як бритва, та їх торкатись заборонено.

Ваше завдання необхідно виконати по той бік цієї дороги. Щоб досягти мети, вам необхідно зібрати інструменти, не порушуючи порядку на дорозі, та продовжити рух далі з усім обладнанням і членами групи.

Ви не можете довго залишатися тут, бо ворог, можливо, помітив ваше десантування. Як допоміжне обладнання у вас є одна мотузка, один ремінь і два ящика для перенесення інструментів. Для виконання цього завдання заборонено стрибати.

ВИ МАЄТЕ 15 ХВИЛИН.

Інструктаж з техніки безпеки:

- Не схвалюйте стрибки в сторону в разі падіння.
- Не дозволяйте бійцям кидати ящики через мульчу.
- Не дозволяйте бійцям прив'язувати ящики або інструменти навколо поясу.
- Якщо бійці сідають на пруті решітки, щоб перелізти через них, спостерігачі-страхувальники повинні слідувати за ними.

Помилки:

- Будь-який боєць або частина обладнання торкаються мульчі між стовпчиками.
- Ящики або їхній вміст заборонено кидати вниз або вдаряти їх об чорні частини.
- Будь-якому бійцю заборонено торкатися частин відгалужень, пофарбованих у чорний колір.

Покарання:

- Попросіть бійця групи, найближчого до завершення завдання, повернутися до початкової точки.
- Поверніть всю групу назад і розпочніть все знову.

- Вимагайте, щоб боець, який здійснив помилку, або обладнання (інструмент), з якими зробили помилку, повернулись до початкової точки виконання завдання.

Примітки для оцінювачів:

- Забезпечте, щоб персонал залишався на робочій стороні і не був пасивний при спостереженні та здійсненні нагляду.

- Можливо досягти різних рівнів складності шляхом поміщення деяких кубиків у мульчу, щоб їх витягували. Це найкраще працює з високопродуктивними групами. Уникайте розміщення занадто великої кількості кубиків таким способом або уникайте їхнього розташування достатньо далеко від центрального стовпчика.

- Аспекти зосередження уваги інструктора (на додаток до бланка обліку результатів курсу):

- Фізичне розташування лідера та спостерігача.
- Завершіть планування, включаючи наступні фактори:
 - бійці, які бояться висоти;
 - яким чином останній боець групи буде вилазити на верхівку;
 - спуск першого бійця.

Обладнання:

Організація майданчика: покладіть мотузку, ремінь і один ящик кубиків у початковій точці виконання завдання. Другий ящик необхідно розташувати безпосередньо під перпендикулярним стовпчиком у центрі. Деякі з кубиків можуть бути розкидані для підвищення рівня складності.

1 мотузка, 4,6 м, Ø 40 мм

1 ремінь, 2 м

2 ящика або коробки (на зразок ящиків для молочної тари) 20 кубиків, 5 см х 5 см х30,5 см (для імітації інструментів)

Рішення (забороняється повідомляти навчаємим):

1. Найвищий боєць групи повинен переходити останнім.

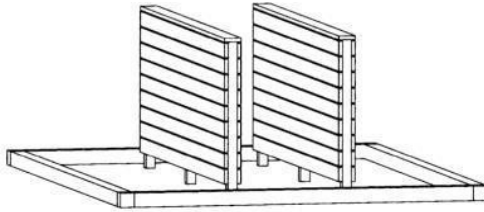
2. Всі бійці повинні рухатись, поперемінно хватаючись руками за верхній металевий прут, спускатись вниз по ящику, потім переходити на іншу сторону ями з мульчею. Використовуйте ремінь, щоб таким чином перенести перший ящик інструментів.

3. Мотузка може використовуватися, щоб допомогти зібрати будь-які розкидані інструменти, перекинувши її через поперечину.

4. Останній боєць групи повинен перейти до коробки з мотузкою, спуститися на коробку і прикріпити ремінь. Закиньте мотузку через поперечину і використовуйте її в якості опори, щоб дістатися до іншої сторони з коробкою з центру.

Примітки:

Підзавдання 4
Керувати групою під час подолання елемента № 4
"Саботаж" на "Смузі реакції лідера"



Легенда:

Ваше завдання полягає у знищенні ворожого командного пункту, розташованого в добре захищеній вогневій споруді попереду вас. Для виконання завдання вам необхідно подолати цю подвійну огорожу до повернення ворожого патруля. Використовуйте обладнання, розташоване поруч з огорожею. Ви повинні взяти з собою контейнер з нітрогліцирином (вагою 13,5 кг). З ним потрібно поводитися дуже обережно. Всі члени вашої групи зобов'язані подолати перешкоду.

Сама огорожа та ділянка між її частинами заміновані; її не можна торкатися будь-яким обладнанням або будь-якою частиною тіла. Ви не можете обійти огорожу. Ви не зобов'язані брати з собою обладнання, яке використовуєте. Патруль проходить кожні 15 хвилин. Він щойно пройшов. Ви можете стрибати з жердини тільки в тому випадку, якщо вона простягається над дальньою стіною.

ВИ МАЄТЕ 15 ХВИЛИН.

Інструктаж з техніки безпеки:

- Переконайтеся, що горизонтальна жердина простягається до дальньої огорожі або виходить за її межі, перш ніж дозволити бійцю стрибнути на землю.

- Переконайтеся, що пальці і руки не попали під нижню частину горизонтальної жердини, коли боець перелазить через кожноогорожу.

- Не дозволяйте бійцям кидати жердини через огорожу.

- Стрибайте зі зброєю тільки з положенням зброї "на груди" та не кидайте зброю.

- Не дозволяйте бійцям знаходитись під будь-якою спорудою із жердин, яка здається нестабільною.

Помилки:

- Обладнання торкається будь-якої частини огорожі або землі між огорожами.

- Боець торкається огорожі або землі між огорожами.

- Контейнер з нітрогліцирином падає, на нього наступають або він торкається огорожі. Будь-яке грубе поводження з нітрогліцирином може вважатися за помилку.

Покарання:

- Попросіть бійця, найближчого до завершення завдання, повернутися до початкової точки.

- Поверніть всю групу назад і розпочніть знову.

- Вимагайте, щоб боець, який здійснив помилку, або обладнання (інструмент), з якими зробили помилку, повернулись до початкової точки виконання завдання.

Примітки для оцінювачів:

- Це завдання важко вирішити практично в 15-хвилинний термін. У більшості груп це повинно спричинити легке розчарування.

- Повторні помилки можуть свідчити про погане ставлення до виконання завдання. Не дозволяйте бійцям групи продовжувати, якщо ви вважаєте, що їхнє ставлення є основною причиною повторних помилок. Встановіть нові стандарти поведінки.

- Аспекти зосередження уваги інструктора (на додаток до бланка обліку результатів курсу):

- Вплив обмеженого часу і стресу на продуктивність групи.

Обладнання:

Організація майданчика: все обладнання повинно розташовуватися в початковій точці.

1 жердина, 4,88 м, Ø 12,5 см

2 жердини, 3,05 м, Ø 12,5 см

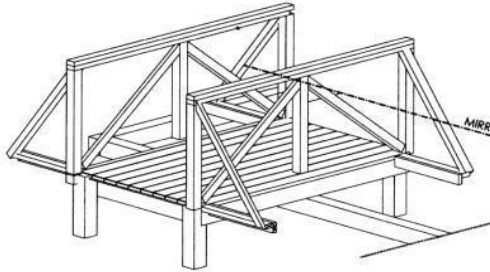
2 жердини, 1,82 м, Ø 12,5 см

1 жердина, 1,20 м, Ø 12,5 см

1 ящик для боєприпасів, 13,5 кг

Примітки:

Підзавдання 5
Керувати групою під час подолання елемента № 5
"Перекочування бочки" на "Смузі реакції лідера"



Легенда:

Ваше відділення було відправлено назад, щоб забрати бочку з бензином, яку ви помітили під час руху. Коли ви перетнули річку, щоб забрати бензин, цей міст ще не був пошкоджений. Однакпотім ворожа артилерія зруйнувала центральний прогін моста. Це ваш єдиний спосіб подолати цю небезпечно стрімку річку.

Ці дві дошки є єдиними частинами центрального прогону, які піддаються відновленню. Один з бійців вашої групи також має мотузку, яку можливо використати. Ви і ваша група повинні переправитись через річку разом з бочкою бензину і дістатися до свого підрозділу. Зберіть все обладнання і залиште його на дальній стороні на випадок, якщо ви знову будете змушені використовувати міст.

Вам заборонено торкатися землі під мостом, бо він небезпечно нестійкий. Будь-які предмети, які торкаються річки, будуть змиті течією. Забороняється стрибати.

Зміст

I. Довідковий матеріал для проведення заняття на смузі реакції лідера	3
Тема 1. Функціональне лідерство	3
Заняття 1. Набувати основні теоретичні знання щодо виконання завдання під час подолання перешкод на "Смузі реакції лідера"	3
Підзавдання 1 Керувати групою під час подолання елемента № 1 "Втеча" на "Смузі реакції лідера"	3
Підзавдання 2 Керувати групою під час подолання елемента № 2 "Підвісний міст" на "Смузі реакції лідера"	7
Підзавдання 3 Керувати групою під час подолання елемента № 3 "Стежка Хо Ши Міна" на "Смузі реакції лідера"	11
Підзавдання 4 Керувати групою під час подолання елемента № 4 "Саботаж" на "Смузі реакції лідера"	15
Підзавдання 5 Керувати групою під час подолання елемента № 5 "Перекочування бочки" на "Смузі реакції лідера"	18
Підзавдання 6 Керувати групою під час подолання елемента № 6 "Подвійна труба" на "Смузі реакції лідера"	22
Підзавдання 7 Керувати групою під час подолання елемента № 7 "Мінне поле" на "Смузі реакції лідера"	25
Підзавдання 8 Керувати групою під час подолання елемента № 8 "Сипучі піски" на "Смузі реакції лідера"	28
Підзавдання 9 Керувати групою під час подолання елемента № 9 "Скелелаз" на "Смузі реакції лідера"	31
Підзавдання 10 Керувати групою під час подолання елемента № 10 "Зруйнований міст" на "Смузі реакції лідера"	36
Підзавдання 11 Керувати групою під час подолання елемента № 11 "Підйом" на "Смузі реакції лідера"	39

Підзавдання 12 Керувати групою під час подолання елемента № 12 "Медична евакуація" на "Смузі реакції лідера".....	42
Рішення (забороняється повідомляти навчасним):	44
Підзавдання 13 Керувати групою під час подолання елемента № 13 "Підрив" на "Смузі реакції лідера"	45
Підзавдання 14 Керувати групою під час подолання елемента № 14 "Розвідка" на "Смузі реакції лідера"	48
Підзавдання 15 Керувати групою під час подолання елемента № 15 "Стіна" на "Смузі реакції лідера".....	51
Підзавдання 16 Керувати групою під час подолання елемента № 16 "Танкова пастка" на "Смузі реакції лідера"	54

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

СМУГА РЕАКЦІЇ ЛІДЕРА

(КУРС ЛІДЕРСТВА)

Підписано до друку 22.06.2023 р. Формат 60x84 1/16.
Друк цифровий. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Ум. друк. арк. 3,65. Тираж 100 прим.

ТОВ «Центр учбової літератури»
вул. Лаврська, 20 м. Київ

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів
видавничої продукції ДК № 2458 від 30.03.2006 р.

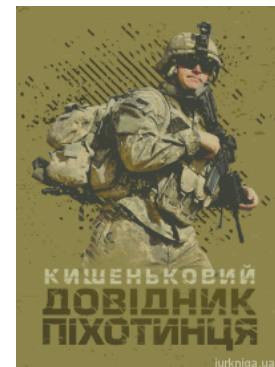
Книги, які можуть вас зацікавити



Військове лідерство:
компетентність,
впевненість, гнучкість.
Універсальний
навчальний посібник
для рейнджерів



Оборона в місті
(населеному пункті).
Методичні матеріали



Кишеньковий довідник
піхотинця



Командні слова
(пам'ятка командира
взводу (відділення) по
управлінню
підрозділами і вогнем)



Піхотний бій. У
сільській місцевості на
рівні відділення.
Тактика малих
підрозділів і бойова
техніка для піхоти та
розвідувальних
підрозділів



Розвідувальна
підготовка для
навчання
військовослужбовців,
призваних за
мобілізацією

Перейти до галузі права
Військове право



[Перейти на сайт →](#)