

Выживание по методике спецслужб. 100 ключевых навыков

Угроза терроризма, рост криминала, стрельба на улицах — наш мир не становится безопаснее ... Как защитить себя, вовремя заметить опасность и избежать ее? Мастер-класс по выживанию в чрезвычайных ситуациях дает один из самых профессиональных спецагентов на планете.

Клинт Эмерсон, отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, основывается на своем обширном опыте, который включает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца.

Знания и умения, описанные в книге, дают возможность выстоять в любых переделках: вы узнаете, как уходить от слежки, вырваться из рук похитителей, противостоять нападению. Это одновременно и практическое пособие, и захватывающее чтение, приоткрывающее завесу тайны над жизнью агентов спецслужб.

КЛИНТ ЭМЕРСОН

**ВЫЖИВАНИЕ
ПО МЕТОДИКЕ
СПЕЦСЛУЖБ**

**1 0 0
КЛЮЧЕВЫХ
НАВЫКОВ**

Издательский дом
«СВАРОГ»
Киев – 2023

УДК 159.92:355.5
Э 54

Clint Emerson, retired Navy SEAL
Illustrations by **Ted Slampyak**

100 DEADLY SKILLS:

THE SEAL OPERATIVE'S GUIDE TO ELUDING
PURSUERS, EVADING CAPTURE, AND SURVIVING
ANY DANGEROUS SITUATION

Эмерсон К.

Э 54 Выживание по методике спецслужб. 100 ключевых навыков / Клинт Эмерсон.
— Киев: Изд. дом «СВАРОГ», 2023. — 276 с.

ISBN 978-966-370-730-3

Угроза терроризма, рост криминала, стрельба на улицах — наш мир не становится безопаснее ... Как защитить себя, вовремя заметить опасность и избежать ее? Мастер-класс по выживанию в чрезвычайных ситуациях дает один из самых профессиональных спецагентов на планете.

Клинт Эмерсон, отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, основывается на своем обширном опыте, который включает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца. Знания и умения, описанные в книге, дают возможность выстоять в любых переделках: вы узнаете, как уходить от слежки, вырваться из рук похитителей, противостоять нападению. Это одновременно и практическое пособие, и захватывающее чтение, приоткрывающее завесу тайны над жизнью агентов спецслужб.

ISBN 978-966-370-730-3

УДК 159.92:355.5

© Escape the Wolf, LLC, 2015 Впервые опубликовано на английском языке Touchstone, a Division of Simon & Schuster, Inc.
© Издательский дом «Сварог», 2023.

100 DEADLY SKILLS

The SEAL Operative's Guide to
Eluding Pursuers, Evading Capture,
and Surviving Any Dangerous
Situation

Clint Emerson,

retired Navy SEAL

Illustrations by Ted Slampyak

TOUCHSTONE

New York London Toronto Sydney New Delhi

ВЫЖИВАНИЕ ПО МЕТОДИКЕ СПЕЦСЛУЖБ

100 ключевых навыков

Клинт Эмерсон

отставной офицер спецназа ВМС США

Иллюстрации Тэда Слампяка

Перевод с английского

СОДЕРЖАНИЕ

<i>К читателям</i>	11
<i>Предисловие</i>	13
Часть I. Подготовка к миссии	
001 Как выглядит Грозный кочевник	16
002 Ежедневно носимый аварийный запас	20
003 Сумка аварийного запаса для транспортного средства	24
004 Скрытый компас	26
005 Самодельная скрытая кобура	28
006 Скрытые средства спасения	30
007 Ректальная капсула	32
008 Бронежилет из подручных материалов	34
009 Защита от пуль	36
010 Тренировка Грозного кочевника	38
Часть II. Проникновение на территорию противника	
011 Через границу по морю	42
012 Через границу по воздуху	46
013 Через границу по суше	48
014 Устройство тайника	52
015 Подъем на крюках	54
016 Подъем на высокую стену	56
017 Действовать по обстановке	58
Часть III. Техническая база: проживание, транспорт, оружие	
018 Меры безопасности в отеле	62
019 Защита гостиничного номера от вторжения	64
020 Тайники в гостиничном номере	66
021 Скрытый наблюдательный пункт	68
022 Угон и защита от угона машины	70
023 Подготовка машины для оперативного использования	74

024	Подготовка машины к уходу от погони	76
025	Наблюдательный пост в машине	78
026	Использование легкого самолета для оперативного применения	80

Самодельное оружие 83

027	Гашение звука и пламени выстрела	84
028	Зонт как оружие самообороны	86
029	Авторучка как оружие самообороны	88
030	Кистень из рыболовного грузила	90
031	Замок и цепь как оружие самообороны	92
032	Газета как средство маскировки и оружие самообороны	94
033	Применяем тюбик монет	96

Часть IV. Слежка: наблюдение, сопровождение и выявление

034	Пешая слежка	100
035	Автомобильная слежка	102
036	Самодельный инфракрасный фонарь	105
037	Маячок для ночной слежки	108
038	Определяем, не обыскивался ли номер	110
039	Выявление слежки	113
040	Уход от слежки	115
041	Обнаружение маячка слежения	118
042	Защита от видеонаблюдения	120

Часть V. Несанкционированный доступ

Вскрытие замка		125
043	Набор самодельных отмычек	126
044	Вскрытие замка и защита от вскрытия	128
Изготовление дубликата ключа		131
045	Слепок с ключа	132
046	Копирование ключа	134
047	Оттиск замка	136
048	Отпирание замка в гостиничном номере и дополнительная защита от проникновения	138

049	Разблокирование дверной цепочки и проволочной защелки	140
050	Отпирание навесного замка	142
051	Тайный досмотр багажа — насколько надежен ваш чемодан?	144
052	Отпирание автомобильной дверцы с помощью бечевки — насколько уязвима ваша машина?	146
053	Проникновение через гаражные ворота и защита от него	148
Часть VI. Сбор данных: прослушка и видеонаблюдение		
054	Установка подслушивающего устройства и защита от прослушивания	152
055	Превращение динамика в микрофон	155
Изготовление и маскировка камеры слежения		159
056	Изготовление и установка шпионской видеокамеры	160
057	Изготовление самодельного пластика	162
058	Анонимная электронная почта	164
059	Соккрытие важной информации от посторонних	166
060	Соккрытие данных на бытовом фото	168
Часть VII. Оперативная деятельность		
061	Извлечение скрытого пистолета	172
062	Стрельба из автомобиля и защита от нее	174
063	Победа в ножевом бою	176
064	Удар на отключение	178
065	Сокрушительный удар локтем	180
066	Самодельный электрошокер	182
067	Средства отвлечения внимания	186
068	Самодельное ослепляющее устройство	188
069	Самое известное самодельное оружие	190
070	Таран в заднее крыло	192
071	Действия против пистолета, направленного в грудь	194
072	Действия против пистолета, нацеленного в спину	196
073	Выживание под огнем	198
074	Самодельный респиратор	202

075	Спасение от гранаты	204
076	Психологическая война	206

Часть VIII. Санация: без следов

077	След ДНК	210
078	Отпечатки пальцев	212
079	Стирание цифрового следа	214
080	Средства против компьютерной идентификации лиц	217
081	Средства против пальцевого сканера	220
082	Быстрая маскировка	222
083	Нейтрализация сторожевой собаки	224
084	Незаметное осушение плавательной маски	226
085	Что делать при угрозе провала	228

Часть IX. Эвакуация: как выйти из игры

086	Страховочная привязь из подручных средств	232
087	Эвакуация с верхнего этажа	234
088	Спасение от утопления	237
089	Спасение из автомобильного багажника	239
090	Планирование маршрута эвакуации	242
091	Разворот на 180 градусов	245
092	Разворот задним ходом	248
093	Выживание при автомобильном столкновении	251
094	Прорыв заграждения из двух автомобилей	254
095	Спасение от засады	256

Спасение из плена 259

096	Подготовка к освобождению: правильное положение тела	260
097	Смена положения связанных рук	262
098	Высвобождение из наручников	264
099	Высвобождение из пластиковых стяжек	266
100	Высвобождение из клейкой ленты	268

Заключительный ГВ 271

Благодарности 273

Словарь 275

Наша судьба определяется тем, насколько мы готовы преодолевать себя ради спасения собственной жизни, — решениями, которые мы принимаем, чтобы не погибнуть. Нужно идти на все, лишь бы выстоять и выжить.

Бер Гриллс

К читателям

Умения, описанные на этих страницах, разработаны спецагентами высшего класса, людьми, которые постоянно оказываются в ситуациях смертельного риска. Мало того, что эти навыки могут быть опасны для окружающих, — они раздвигают границы человеческой стойкости и находчивости. А зачастую и переступают границы закона.

Книга, которую вы держите в руках, содержит прикладную информацию, заимствованную из практики спецслужб. Все, чем я делюсь здесь с обычными людьми, чтобы они могли защитить себя, по большей части применяется только в чрезвычайных обстоятельствах.

Как правило, лучшее, что можно сделать при столкновении с внезапной опасностью, — бежать. Если кто-то открывает в людном месте стрельбу, первой реакцией (если это возможно) должно быть бегство, и только в крайнем случае нужно вступать в схватку. Грабитель требует ваши часы и кошелек? Отдайте. Вот если когда-нибудь и впрямь наступит апокалипсис... что ж, тогда все будет всерьез.

Автор и издатель снимают с себя ответственность за любой ущерб, причиненный вследствие использования, ненадлежащего или надлежащего, сведений, содержащихся в этой книге. Ее предназначение — не вооружить кого бы то ни было опасным знанием, а развлечь читателя, одновременно рассказав ему, как можно помочь себе, оказавшись в ситуации смертельного риска.

Пусть эти знания останутся у вас в голове, но не претворятся в действия. Уважайте права ближних и закон.

Бер Гриллс

ПРЕДИСЛОВИЕ

В наши дни опасность может подстергать всюду. Бедствия потрясают охваченные войной регионы и отдаленные уголки мира, но всякий раз тревожные события случаются на дюйм ближе к нашему порогу. Терроризм, стрельба на улицах, невидимая глазу (а иногда и видимая) обычная преступность: угроза исходит из темных закоулков, глухого захолустья, горячих точек.

Люди обычно представляют в ярких красках бедствия планетарного масштаба, но подлинный конец света — это хаос и беззаконие. Мы воображаем пришельцев, ядерную зиму, галактические войны, а на деле катастрофа, которой мы ждем, скорее всего, начнется с будничного сообщения в вечерних новостях о вспышке вандализма — или с того, что заголовки газет сообщат о повсеместном отключении Интернета. А еще вероятнее, она придет в лице преступника, притаившегося в темном углу пустынного подземного гаража. Случись настоящая беда, погреб с запасом консервированной фасоли и дистиллированной воды вряд ли чем-то поможет.

Но если любой незнакомец несет потенциальную угрозу, то, чтобы защитить себя, нужно понимать образ мыслей злодея. Какими приемами пользуются такие люди? Как заметить опасность и избежать ее? Ответы можно поискать в преступном мире. А можно поступить умнее и поучиться у одного из самых профессиональных спецагентов на планете.

Сто навыков выживания, с которыми вы познакомитесь, позаимствованы из мира спецопераций — мира специальных агентов, людей, объединенных страстью к тайной игре и опасности. Это элита, отлично подготовленные бойцы, чей долг — рисковать жизнью в нечеловеческих условиях. Эти люди раз за разом проникают в самые опасные и горячие точки планеты,

и потому им приходится быть и шпионами, и солдатами, и нарушителями закона.

Это современные герои боевиков, наполовину Джеймсы Бонды, наполовину Рэмбо. Иногда этих суперагентов называют Грозными кочевниками, намекая на их презрение к границам и умение действовать быстро и жестко.

Многие из приемов, которыми владеют Грозные кочевники, нельзя раскрывать из соображений общественной безопасности, но все же я готов поделиться немалым объемом знаний, способных спасти чью-то жизнь. Описание каждого навыка разбито на части, что обозначено как План действий (ПД), и резюмируется главным выводом (ГВ), где формулируется основной его смысл для спецагента; для гражданских ГВ освещает навык с противоположной стороны, т. е. описывает, что можно предпринять против злоумышленников, использующих этот прием.

Как отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, автор использовал в этой книге свой обширный опыт, который охватывает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца. Знания и умения, собранные в книге, — это возможность выстоять в самых разных переделках: я научу вас уходить от слежки, вырываться из рук похитителей, противостоять нападению. Эта книга — своего рода пособие по выживанию на случай Судного дня.

Наш мир не становится спокойнее, но к угрозам можно подготовиться. Столкнетесь ли вы с нашествием инопланетян или с противником, который набросится на вас с безобидным, на первый взгляд, предметом: пластиковой бутылкой или зонтом, — умение думать как Грозный кочевник многократно увеличит ваши шансы выйти победителем.

ЧАСТЬ I

ПОДГОТОВКА
К МИССИИ

Помимо приемов самозащиты, к которым относятся многие описанные здесь умения, обычный человек может позаимствовать немало ценного из образа мышления оперативника. И главное — это информированность и подготовленность.

Находясь ли дома, не на задании, или работая под прикрытием, агент непрерывно изучает обстановку и оценивает степень опасности. Обычному человеку тоже под силу выработать такие привычки: обращать внимание на запасные выходы в людном ресторане или за секунды продумывать план бегства. Бдительность помогает агенту моментально реагировать на внезапные угрозы. Пересекает ли он границы, организует наблюдение, уничтожает цель или скрывается, не оставляя следов, чаще всего ему приходится действовать в одиночку. Учитывая, что на вражеской территории подмоги ждать неоткуда, он должен не только обладать военной подготовкой и шпионскими навыками, но и уметь оценивать риски. В нашем все менее безопасном мире обычный человек, подготовленный к внезапной угрозе (особенно в путешествиях, хотя и не только), получает огромное преимущество перед всеми остальными.

Агенту по определению свойственно стремление к анонимности. Каждого бойца невидимого фронта обучают «уходить в тень»: длительное время действовать, почти не вступая в контакт с товарищами. Работая под прикрытием, агент может принять облик студента, бизнесмена или туриста: он понимает, что террористические группы и спецслужбы враждебных государств могут следить за его перемещениями, а если его раскроют и схватят, впереди тюрьма, допросы и пытки. Кроме того во время поездок агент может стать мишенью обычных пре-

ступников или похитителей, как и любой штатский, путешествующий за границу. Для того чтобы свести риски к минимуму, агент создает себе как можно более заурядную наружность. Общее правило: чем неприметнее Кочевник, тем лучше.

В силу секретности выполняемых заданий агенты стараются максимально слиться с окружением. Тщательная работа над внешностью позволяет действовать, не привлекая внимания ни случайных свидетелей, ни спецслужб противника. Однако неприметность — не единственное обязательное качество одежды и вещей агента: в них должно быть удобно прятать снаряжение, необходимое при выполнении задания и последующего отхода из зоны операции. (Например, пояс и отвороты брюк или язычки ботинок идеальны для того, чтобы скрыть ключи от наручников и бритвенные лезвия.)

Агенты предпочитают надежные и добротные бренды с абсолютно невоенным дизайном, например Rapelai. В любой момент готовые к рукопашной схватке и кроссу, они носят закрытую обувь с кевларовыми шнурками, и распределяют по разным участкам тела аварийное снаряжение. Даже некурящие обязательно имеют при себе сигареты и зажигалку: с их помощью можно ускользнуть от погони или просто отвлечь чье-то внимание. А чтобы светить в темноте и подавать сигналы, агенту необходим светодиодный фонарик.

Что касается вооружения и техники, то оснащение оперативника заметно отличается от того, что мы представляем себе по фильмам. Нелегал не может пронести в пассажирский самолет оружие или спрятать в багаже сложную шпионскую аппаратуру, а потому он предпочитает простую технику или обходится без нее, изготавливая едва ли не все необходимое из подручных средств. Киношные шпионы применяют всевозможные блестящие штучки и хитрые устройства, но в реальности каждая такая «игрушка» повышает риск провала и ареста. Поэтому агенты умеют делать все сами и решать технические задачи с помощью средств, доступных в стране пребывания. Один пример: в каждом гостиничном номере в тумбочке у кровати лежит Библия

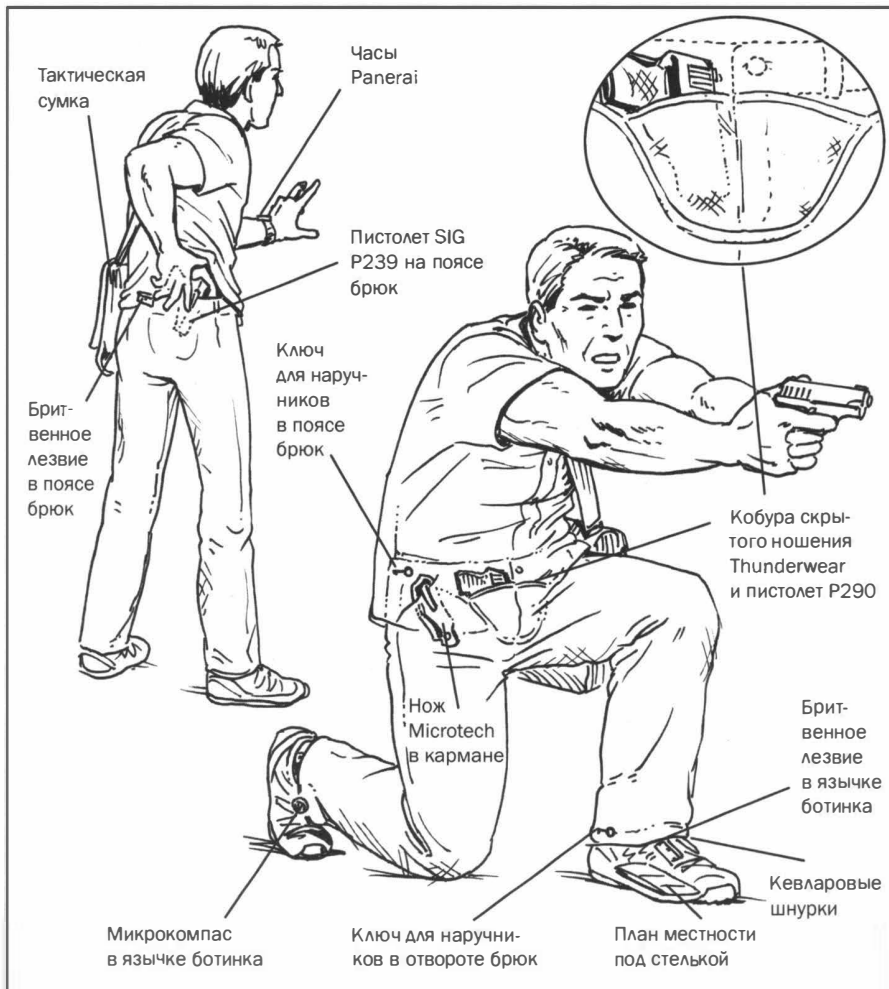
или Коран — стопка из двух таких книг, стянутых скотчем — это уже своего рода броня, неплохо защищающая от пуль.

И хотя этот «низкотехнологичный» подход обычно не распространяется на средства связи, агент крайне осторожно использует цифровые каналы коммуникации. Он любой ценой старается не оставлять за собой цифровой след, понимая, что любая электронная коммуникация ненадежна по определению. В эпоху, когда данные твоего банковского счета и местоположение друзей и родных могут стать известны любому злоумышленнику, имеющему выход в Интернет, предосторожность не бывает излишней.

ГВ для обывателя: любому человеку, особенно в путешествии, хорошую службу сослужит умение растворяться в толпе. Выбирайте одежду и вещи по принципу практичности и нейтрального вида. Во время уличных волнений яркая одежда и бросающиеся в глаза логотипы представляют собой удобные мишени для снайперов.

№. 001: Как выглядит Грозный кочевник

ОП (Оперативный принцип): скрыто размещаем средства спасения, минимизируем уязвимость.



ГВ: смешайтесь с окружением, при этом всегда имейте при себе наличные и пистолет. Тем или другим всегда добьетесь своего.

Обыватель думает о подготовке к чрезвычайной ситуации главным образом в аспекте жизнеобеспечения: он заботится, прежде всего, о запасе еды и воды (упрятанном глубоко в погребе), а не об оружии и маршрутах отхода. Между тем настоящая готовность — это осознание опасностей современного мира и умение противостоять им. Чтобы пребывать в постоянной готовности, Грозный кочевник имеет при себе до трех видов носимого аварийного запаса (НАЗ), каждый из которых помогает выполнить задание и избежать критических ситуаций. Будет случай или нет, но этот набор также дает агенту преимущество в случае любых неожиданных угроз, от стихийных бедствий до террористических актов и нападения преступника-одиночки. На потенциально опасной территории и в моменты политической нестабильности Кочевник несет на себе несколько слоев скрытого в одежде и вещах снаряжения для жизнеобеспечения и самозащиты: в случае, если его схватят и разоружат, он имеет шанс сохранить при себе несколько не замеченных противником инструментов на самый крайний случай. Средства спасения нужно располагать так, чтобы какие-то из них оставались доступными, даже если ты связан.

Самый базовый комплект, «карманный», должен состоять из основного оружия, средств освобождения и ухода от преследования и «чистого» (секретного) мобильного телефона. Все эти предметы не должны быть упакованы или спрятаны вместе, их надо распределить по разным местам в предметах одежды и на теле. Пистолет или револьвер помещается в поясную кобуру — оттуда его можно быстро выхватить. Необходимо также иметь устройство экстренной связи, а прочее содержимое комплекта зависит от местности, куда внедряется агент. Авторучкой Zebra из нержавеющей стали можно писать записки для потенциального спасителя, а можно обороняться. Ключ

от наручников и светодиодный фонарик, замаскированные под ключи от машины или гостиничного номера, могут спасти жизнь в случае похищения или задержания. А на случай, если карманы обыщут, запасной ключ от наручников должен быть спрятан в манжете рубашки или в бегунке молнии на брюках. Некоторые агенты имеют при себе боксерскую капу: она может очень пригодиться на случай рукопашной схватки.

«Сумочный комплект» — обычно хранимый в куртке или тактической сумке (см. ниже) — формируется на тот случай, если у агента отняли основное оружие или сумку. Этот минимальный набор предметов включает в себя компактное оружие из подручных предметов (горсть монет, завязанная в носовой платок), все, что необходимо для передвижения по местности (налобный фонарик и портативный GPS), а также инструмент для взлома замков, который обеспечит агенту доступ к информации, провизии или укрытию. Приобретенный на месте набор заготовок для ключей поможет, если возникнет необходимость проникнуть в запертые помещения. Хранить его удобно в прочном и неприметном жестком футляре для солнечных очков.

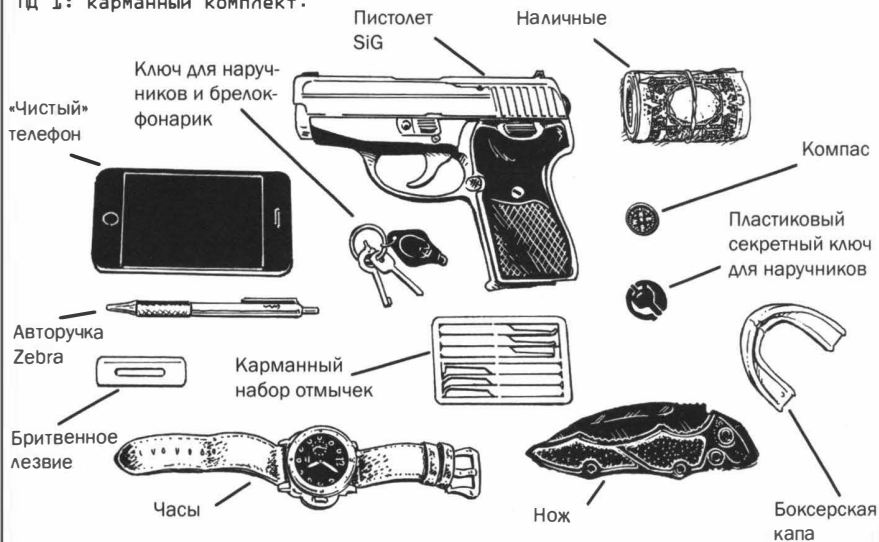
Последний из трех вариантов — тактическая сумка. Чтобы быть готовым к возможной эвакуации и отходу в случае слежки или при попытке захвата, агент должен иметь в тактической сумке складывающийся рюкзак и комплект одежды, по цвету противоположный тому, который он носит. Следует обдумать даже обувь — если ходишь в кроссовках, упакуй пару резиновых сандалий. В потайном кармане сумки хранятся строго секретные данные на запоминающих устройствах типа флеш-накопителя или SD-карты; кевларовый планшет для бумаг не вызывает подозрений, но может послужить щитом от пуль, а пачка купюр поможет Кочевнику «не светиться», сколько того потребует ситуация.

Дополнительное оборудование и сопутствующие навыки (см. далее): собираем сумку аварийного запаса для транспортного средства; срочная маскировка; использование пулеотражающего щита; выбор укрытия.

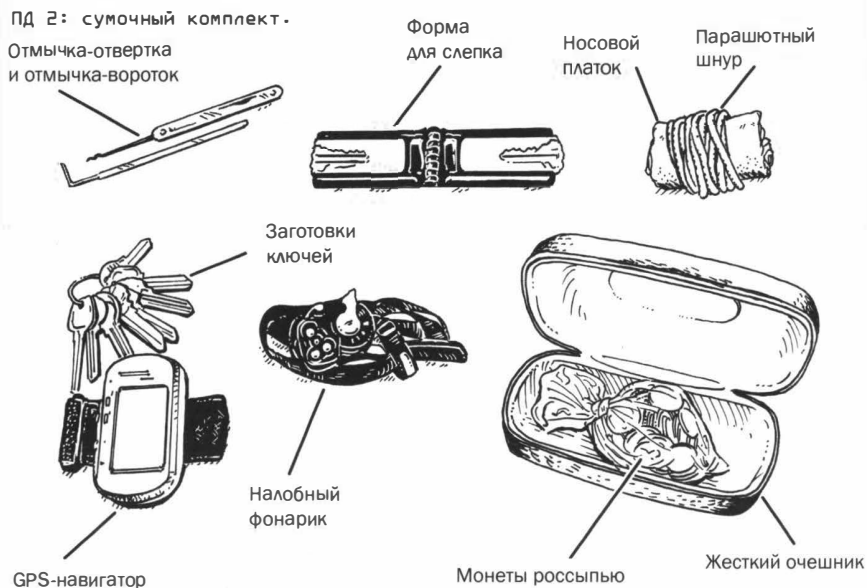
№. 002: Ежедневно носимый аварийный запас

ОП: собираем снаряжение для носимого аварийного запаса.

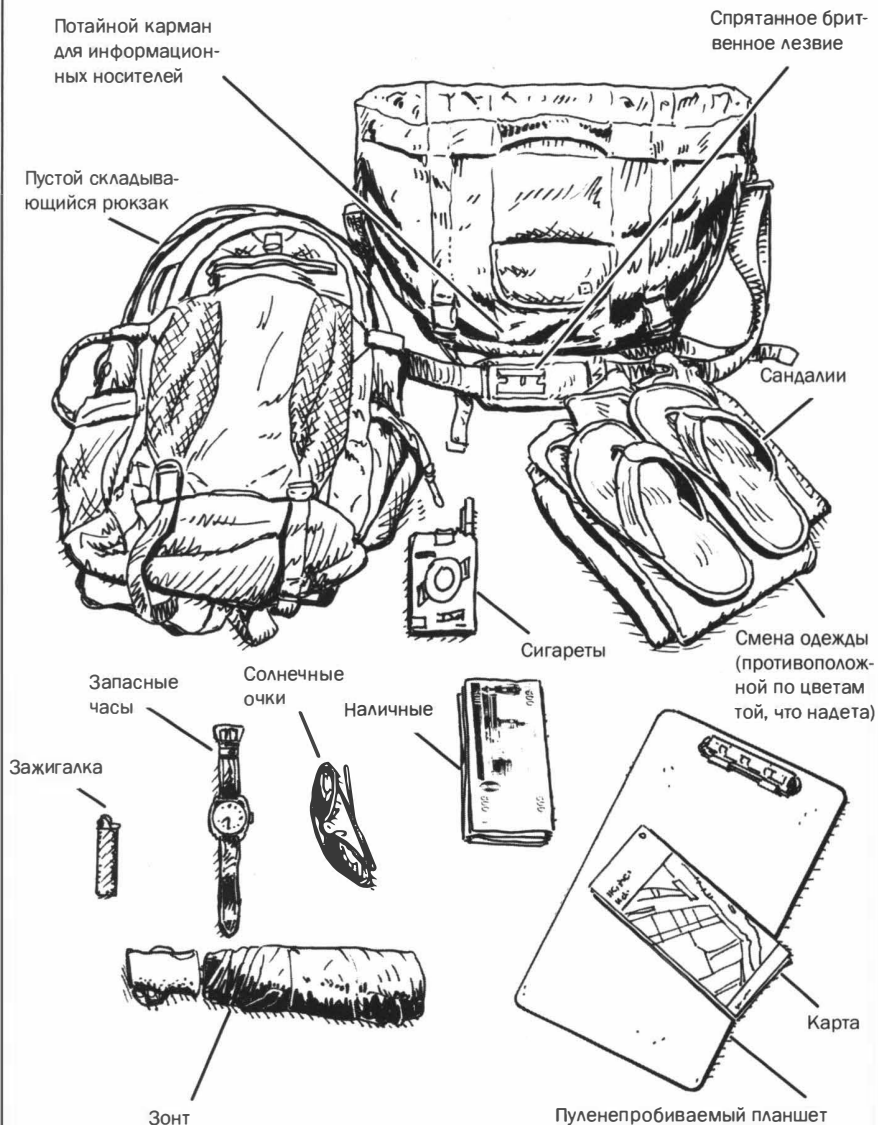
ПД 1: карманный комплект.



ПД 2: сумочный комплект.



ПД Э: тактическая сумка – наплечная сумка Zero Trace.



ГВ: жизнь непредсказуема. Носимый аварийный запас обеспечивает преимущество при столкновении с чем-то непредвиденным.

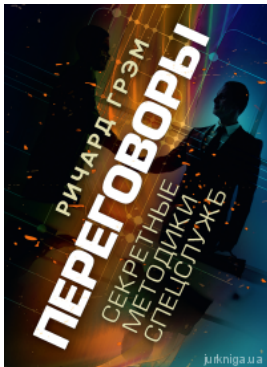
Сумка аварийного запаса для транспортного средства

Спецагент не имеет возможности вернуться на базу и пополнить запас провизии или оружия, так что его эффективность как самостоятельной боевой единицы целиком зависит от подготовки, а подготовка — это значит всегда быть готовым к худшему. Если предстоит выполнять задание на территории другой страны, одна из первых задач Кочевника — собрать сумку аварийного запаса. В экстренной ситуации эта сумка (еще называемая «тревожным комплектом») превращается, по сути дела, в систему жизнеобеспечения. Там есть все необходимое агенту для поддержания жизни на случай, если ему придется уйти в подполье и скрываться, пока он не завершит задание или не подготовится к тому, чтобы безопасно покинуть зону операции.

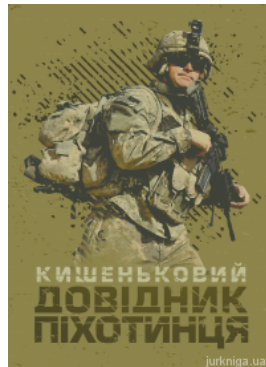
В сумке аварийного запаса обычно лежит одно- или двухдневный запас самого необходимого: воды, продовольствия, наличных денег; средства первой медицинской помощи, навигационные приборы и «чистый» телефон — так называемый «одноразовый». Сумка должна находиться в оперативном автомобиле, спрятанная там, куда легко дотянуться с водительского места, например в ящике центральной консоли (между креслами) или под сиденьем. (Если автомобиль агента перевернется в результате столкновения с машиной противника, надо, чтобы до сумки можно было без труда дотянуться). Как ясно из самого названия, сумка должна быть легкой — консервы и другие массивные грузы не очень удобны в транспортировке.

ГВ для обывателя: в обычной жизни сумку аварийного запаса можно держать на случай критических ситуаций — и не только жителям территорий, где велик риск природных катаклизмов, но и всякому, кто осознает опасность техногенных катастроф и террористических атак.

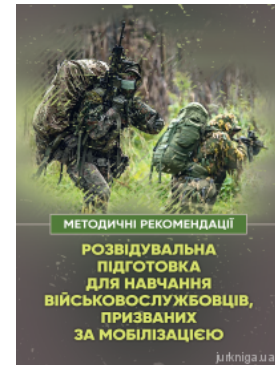
Книги, які можуть вас зацікавити



Переговори.
Секретные методики
спецслужб



Кишеньковий довідник
піхотинця



Розвідувальна
підготовка для
навчання
військовослужбовців,
призваних за
мобілізацією



Високоінтенсивні
бойові дії в містах.
Близній бій та вуличні
бої у звичайній війні в
місті



Решение проблем по
методикам спецслужб.
14 мощных
инструментов



Сила воли. Секретные
методики спецслужб

Перейти до галузі права
Військове право



[Перейти на сайт →](#)