

**Я знаю, когда ты лжешь!
Методы ЦРУ для выявления
лжи**

Перед вами практическое пособие по распознаванию лжи, которое читается как шпионский роман! И неудивительно: практики, идеи, методы, описанные здесь, были открыты не психологами в уютных кабинетах и университетских аудиториях, а сотрудниками ЦРУ во время допросов агентов иностранных разведок и подозреваемых в тяжких преступлениях.

Авторы этого потрясающего руководства не ученые, а опытнейшие практики, которые десятилетиями вели очные ставки, вербовали агентов и выслеживали шпионов. Они научились чувствовать ложь, видеть ее, понимать ее суть. Из этих знаний и наблюдений за поведением людей, их вербальных и невербальных сигналов возникла Система обнаружения лжи.

Система многократно проверена в ЦРУ и приобрела огромное число последователей в других сферах — ее поклонниками стали сотрудники юридических фирм, крупных корпораций, финансовых компаний с Уолл-Стрит. Очередь за вами!

Авторы научат вас виртуозно распознавать ложь коллег, друзей, возлюбленных и даже собственных детей, а также расскажут десятки историй невероятных разоблачений. Начав читать, вы уже не сможете оторваться!

Филипп Хьюстон, Майкл Флloyd,
Сьюзан Карнисеро, Дон Теннант

Я ЗНАЮ, КОГДА ТЫ ЛЖЕШЬ!

Методы ЦРУ
для выявления лжи

Издательский дом
«СВАРОГ»
Киев – 2023

УДК 327.84
Я 11

Philip Houston, Michael Floyd,
Susan Carnicero, Don Tennant

SPY THE LIE:

FORMER CIA OFFICERS TEACH YOU HOW TO DETECT DECEPTION

Я знаю, когда ты лжешь! Методы ЦРУ для выявления лжи / Филипп Хьюстон,
Я 11 Майкл Флойд, Сьюзан Карнисеро, Дон Теннант. — Киев: Изд. дом «СВАРОГ»,
2023. — 272 с.

ISBN 978-966-370-752-2

Перед вами практическое пособие по распознаванию лжи, которое читается как шпионский роман! И неудивительно: практики, идеи, методы, описанные здесь, были открыты не психологами в уютных кабинетах и университетских аудиториях, а сотрудниками ЦРУ во время допросов агентов иностранных разведок и подозреваемых в тяжких преступлениях.

Авторы этого потрясающего руководства не ученые, а опытейшие практики, которые десятилетиями вели очные ставки, вербовали агентов и выслеживали шпионов. Они научились чувствовать ложь, видеть ее, понимать ее суть. Из этих знаний и наблюдений за поведением людей, их вербальных и невербальных сигналов возникла Система обнаружения лжи.

Система многократно проверена в ЦРУ и приобрела огромное число последователей в других сферах — ее поклонниками стали сотрудники юридических фирм, крупных корпораций, финансовых компаний с Уолл-Стрит. Очередь за вами! Авторы научат вас виртуозно распознавать ложь коллег, друзей, возлюбленных и даже собственных детей, а также расскажут десятки историй невероятных разоблачений. Начав читать, вы уже не сможете оторваться!

ISBN 978-966-370-752-2

УДК 327.84

© 2012 by Philip Houston, Michael Floyd, Susan Carnicero, Don Tennant.
© Издательский дом «Сварог», 2023.

Слова благодарности

Эта книга появилась на свет в результате масштабной и длительной работы, которую выполняли и выполняем не только мы вчетвером, но и большое количество других специалистов, чьи имена не указаны на обложке.

Несомненно, ее создание было бы невозможным, если бы не любовь и понимание наших родных. Мы от всей души благодарим их за это!

На протяжении многих лет нашей работе сопутствуют не только поддержка со стороны членов наших семей, но и ценные рекомендации от самых близких друзей, знакомых, коллег, а также их неизменная готовность сопровождать нас на этом пути. Написать книгу о том, как распознать обман, — цель не из простых, но все эти люди делили с нами груз ответственности и многочисленных проблем, которые неизбежно возникали в процессе работы.

Нам посчастливилось общаться и активно сотрудничать с настоящими профессионалами, которые восхищаются великодушной готовностью делиться своими знаниями и опытом. Они искренне стремились помочь нам создать действительно полезную книгу, способную дать читателям ответы на важнейшие вопросы и изменить их жизнь к лучшему.

Особую признательность выражаем нашему другу и коллеге Питеру Роумери, правоведа, чьи знания и практика признаны на международном уровне. Питер работает в компании «КьюВерити» (*QVerity*), которая была основана нами с просветительской целью для практического изучения идей, представленных в этой книге.

Благодарим всех наших друзей и коллег из «КьюВерити», в том числе партнера-учредителя Билла Стэнтона, специалиста по организации и проведению семинаров и тренингов Джека Баудена и гуру маркетинга Брайана Стивенсона.

За тщательную проверку и оттачивание многочисленных версий текста нашей книги мы выражаем благодарность таким высококлассным специалистам, как Джим и Фрэнсис Уинстед, Алекс и Терри Ривз, Майк и Пенни Хьюстон, Кейси и Дебби Хьюстон, Филипп и Ребекка Хьюстон, Крис Хьюстон, Бет Хьюстон, Ник Доусон, Ардит Теннант и Мерси Роумери.

Мы признательны Полу Федорко, нашему агенту из компании «Эн Эс Бьенсток» (*N. S. Bienstock*) в Нью-Йорке. Обладая глубокой проникательностью, Пол сразу почувствовал, что его опыт может стать чрезвычайно полезным для читателей, потому поделился с нами открытиями, которые совершил после прохождения нашего курса. Подробности вы узнаете из книги.

Мы, безусловно, в долгу перед талантливыми и трудолюбивыми корректорами и художниками-оформителями из «Сэинт Мартинс Пресс». Вы настоящие профессионалы, работать с вами — одно удовольствие!

Выражаем признательность Марку Резнику, нашему редактору, за его гибкость, благодушие и надежность. Обладая блестящими навыками редактирования, Марк Резник является, вне всяких сомнений, мастером своего дела.

* * *

Как бы силен и умен ты ни был, не стоит надеяться, что впечатляющих целей можно достичь в одиночку. Из этого логически вытекает простой факт: единомышленники, помогающие тебе воплощать мечту в реальность, — это величайшее сокровище в жизни. Мое участие в создании этой книги было

бы невозможным без поддержки семьи, поэтому я выражаю благодарность моей жене Дебби, сыновьям Филу, Крису и дочери Бет. Если бы не любовь и понимание этих драгоценных людей, я бы никогда не решился построить карьеру в такой необычной и интересной сфере, как разведка, не получил бы возможность побывать в самых разных уголках мира и не обладал бы знаниями, которыми делюсь в этой книге. Отдельная благодарность детям за то, что позволили мне описать в книге некоторые ситуации из их повседневной жизни. Это весьма показательные примеры, отражающие ряд идей, представленных в нашей книге.

Я счастлив, что дружу с замечательными людьми и всегда получаю от них искреннюю поддержку, но особую признательность хочу выразить четверем бывшим сотрудникам ЦРУ, без которых идея этой книги никогда бы не начала воплощаться в жизнь. (Замечу, что их достойнейшая служба во имя безопасности и процветания Соединенных Штатов Америки сама по себе заслуживает того, чтобы о ней было написано множество книг.) Я имею в виду Билла Фэйрвезера, Джека Баудена, Гарри Бэйрона и еще одного человека, чье имя я не буду называть из соображений секретности. Это мои бывшие коллеги по ЦРУ, с которыми мы вместе основали наше первое предприятие по проведению курсов для тех, кто желает научиться распознавать ложную информацию.

Разумеется, все наши точки зрения и выводы о проблеме распознавания обмана обрели логичную отчетливую форму лишь благодаря нашей многолетней практике в Центральном разведывательном управлении. Было бы неправильным обделить сейчас вниманием эту организацию. Я прослужил в ней почти двадцать пять лет и теперь даже не могу представить, что моя жизнь и карьера могли сложиться по-другому.

Большая часть деятельности ЦРУ ведется за кулисами обыденной жизни общества. Честно говоря, порой мне жаль, что далеко не всякий гражданин США имеет доступ ко всем впечатляющим результатам работы этого агентства, а ведь они затрагивают проблемы международного уровня, и достигать этих результатов сотрудникам ЦРУ удается едва ли не каждый день. Эти люди верны своим идеалам и трудятся не ради славы, а ради того, чтобы каждый из нас жил свободной и благополучной жизнью.

Филипп Хьюстон

* * *

Я всегда считал благословением то, что родился и вырос в семье фермера. Мы жили в маленьком городке Коламбус, штат Небраска. Это небольшое фермерское сообщество в самом сердце страны, где в поте лица честно трудились и трудятся множество прекрасных людей.

Я уже давно осознал, что никто не способен добиться по-настоящему значимой цели без помощи друзей. Печально, что в этой части книги я скован необходимостью излагать слова благодарности максимально сжато и потому не смогу упомянуть всех, кто самым благоприятным образом повлиял на развитие моей жизни и карьеры. Огромное спасибо всем моим коллегам, учителям, наставниками, тренерам, друзьям, соседям.

Мой друг и коллега Стив Андерсон, я признателен тебе за твою надежность и готовность поддержать меня в трудную минуту.

Тренер Рон Кэллан, спасибо вам за то, что вдохновляли меня с тех самых времен, когда я еще учился в старших классах. Вы были одним из лучших примеров для подражания.

Выражаю благодарность своему никогда не унывающему предприимчивому армейскому товарищу Фрэнку Ардженбрайту. В течение многих лет ты искренне поддерживал мое стремление развиваться в таком необычном и сложном направлении, как наука выявления лжи.

Очень надеюсь, что данная книга достойна памяти ушедшего Джона Рида, моего наставника, часто называвшего меня «дерзкий паренек из Небраски».

Отдельное спасибо преподавателям Дэвиду Боурнару и Полу Ластбейдар. Вы помогли мне обрести не только глубокое понимание основ юриспруденции, но и веру в свои силы.

Мои дорогие сестры, Джулия и Стефани, выражаю вам признательность за любовь, поддержку, великодушные и бесподобное чувство юмора!

От всего сердца благодарю маму и папу, Уилму и Билла Флойдов. Вас уже нет на этом свете, но я никогда не забуду безграничную, не стесненную никакими условностями любовь, которую вы дарили мне и которая до сих пор оберегает мою жизнь.

Огромное спасибо моей жене за мудрость и любовь. Эстелита, ты достигла высот в детской, подростковой и взрослой психиатрии. Ты великодушный, проникательный человек, и я не представляю жизни без тебя.

Майкл Флойд

* * *

Как и остальные авторы этой книги, я с радостью признаю, что счастлива, поскольку долгие годы нахожусь рядом с родными и очень близкими мне людьми. Благодарю от всей души своих родителей, Анну Мэри и Джека Брэнтонов! Спа-

сибо Клиффу Манси за то, что, относясь с долей здорового скептицизма ко многим моим намерениям и целям, все же искренне поддерживал мой выбор.

Благодарю своих чудесных друзей и наставников. Шейла Дэррибери и Уоррен Хаммер, вы были требовательны ко мне — как в общих, так и в узкопрофессиональных вопросах — и помогли мне поверить в свои силы. Без вашей поддержки я бы не смогла принять участие в создании этой книги!

У меня нет возможности перечислить здесь всех тех из вас, друзья, кто внес лепту в мое развитие и поспособствовал тому, что я стала одним из авторов данной книги. Кто-то из вас часто давал мне бесценную пищу для ума, кто-то поддерживал и вдохновлял. Я перед всеми вами в долгу!

Особую признательность выражаю Синди и Стиву Дженсуровски. Мы с вами провели бесчисленное количество часов за разговорами об идеях и проблемах, описанных в этой книге, и тщательно, под разными углами смотрели на множество жизненных ситуаций. Дружбу с вами я считаю величайшим даром из тех, которыми меня осчастливила судьба.

Но главный дар — это, разумеется, мои дети, Лорен и Ник. Ваши любовь, поддержка, чувство юмора делают непростую повседневную жизнь яркой, наполненной высоким смыслом и простыми истинами. Спасибо вам и за полноценное сотрудничество, ведь вы великодушно разрешали мне рассказывать на семинарах и описывать в книге интересные ситуации, в которых вам довелось побывать. Я горжусь вами и готова во что бы то ни стало сопровождать вас на пути к миру под названием «взрослая жизнь». Я люблю вас. Ну а теперь идите делать домашнее задание!

Сьюзан Карнисеро

В Эллиоте, штат Мэн, есть центр духовного образования «Грин Акр» (*Green Acre Bahá'í School*), в котором преподаются основы религии Бахаи^[1].

Одной из ценностей, составляющих нравственный фундамент вероучения Бахаи, является преданность. В «Грин Акр» работает моя жена Ардит, поэтому у меня есть счастливая возможность чувствовать и понимать атмосферу достойных альтруистичных идеалов, к которым стремятся приверженцы Бахаи. Именно эта атмосфера позволила мне увидеть, что не бывает чужой беды или чужих ошибок и что недостатки, свойственные каждому из нас, на самом деле являются хорошим способом самосовершенствования для всего человечества.

Это важно осознавать, особенно когда пишешь о таких аспектах взаимоотношений, как искренность и доверие, а также о конкретных ситуациях, в которых люди, общаясь друг с другом, пытаются определить, кому можно верить, а кому не стоит. Я пришел к выводу, что нельзя обвинять оступившегося человека и превращать его в изгоя. Надо помнить, что мы все в одной лодке. Нам нельзя становиться озлобленными и мелочными, в противном случае мы начнем отвлекаться от всеобщего развития и собьемся с курса окончательно. Чем проклинать и казнить кого-то, лучше помочь ему исправиться.

Выражаю благодарность всем нашим друзьям из «Грин Акр» и всему сообществу Бахаи в Эллиоте за неоценимую поддержку в моей работе над данной книгой.

К участию в этом проекте меня привели события и достижения, которые были бы невозможны без любви и помощи со стороны моей семьи.

Даже если бы я был самым добрым человеком на земле, то все равно не смог бы подарить и десятую часть того тепла, какое мне дарят мои дорогие дети — дочь Ардит (ее назвали

в честь бабушки, а это значит, что она уже третья Ардит в нашем родственном кругу) и сыновья Дэн, Шелли и Дон (да-да, не удивляйтесь, одного из них зовут так же, как меня). Стоит заметить, что у всех представителей младшего поколения нашей семьи уже сейчас есть такие замечательные качества, которые, например, я еще только развиваю в себе.

Выражаю огромную признательность своей супруге. Ардит, ты мое сокровище, мой мудрый ангел, знающий, что значит по-настоящему любить и принимать любовь.

Дон Теннант

Введение

Представьте, что вы находитесь в Нью-Йорке и сейчас вечер 11 сентября 2001 года.

Место, где еще утром возвышались башни Всемирного торгового центра, завалено горами обломков, и теперь там, не жалея сил, работают спасатели. Поле недалеко от города Шанксвилл, штат Пенсильвания, совсем недавно являвшее собой безмятежный деревенский пейзаж, превратилось в ужасающее место крушения авиарейса 93^[2]. А в северо-западном крыле Пентагона, всего в нескольких минутах ходьбы от Парковой дороги имени Джорджа Вашингтона, где вы с коллегами все еще пытаетесь собраться с мыслями и осознать весь кошмар произошедшего, тлеет огромная обуглившаяся пробоина.

Соединенные Штаты Америки подверглись жестокому нападению.

Но теперь вообразите, что вы кое-чем отличаетесь от сотен миллионов граждан нашей и других стран мира, которые в данную минуту находятся в полном смятении и отказываются верить своим глазам и ушам. Отличие в том, что вы служите в ЦРУ, а значит, имеете уникальную возможность участвовать в установлении личностей организаторов и исполнителей этих чудовищных терактов. Можете тщательно изучить суть мировоззрения, стоящего за подобными преступлениями, и принять как можно более эффективные меры по их профилактике.

Трое авторов этой книги, включая меня, пришли в мир ЦРУ из совершенно разных сфер деятельности. Нас объединяли интерес к природе человеческих поступков и убежденность в том, что корнем большинства проблем на бытовом, национальном и межнациональном уровнях является преднамеренное распространение лжи.

Филу Хьюстону, кадровому офицеру ЦРУ, полиграфологу^[3], доводилось курировать многочисленные внутренние расследования высшего уровня, обеспечивать безопасность сотрудников агентства и сохранность его материальной базы. Более того, США должны быть благодарны Филу Хьюстону за уникальный метод выявления истины, разработанный им на основе сотен собеседований и допросов, который позволяет нам в тяжелые времена успешно противостоять разного рода угрозам.

Майкл Флloyd до начала карьеры в ЦРУ занимался профессиональной проверкой на детекторе лжи в основном в сфере частного бизнеса. Он организовывал курсы для полиграфологов, работающих как в частных, так и в государственных организациях. Кроме того, Майкл проводил испытания на детекторе лжи в рамках сотен расследований по уголовным делам, многие из которых имели отношение к информации высшего уровня секретности.

Сьюзан Карнисеро, эксперт в области криминальной психологии, долгое время была оперативным сотрудником ЦРУ и работала под прикрытием. А следующим этапом ее карьеры стало проведение профессиональных проверок на полиграфе и отбор лиц, принимаемых на службу в агентство.

Всех нас долгое время интересовал и продолжает интересовать вопрос: как максимально точно определить, говорит человек правду или лжет.

Предлагаемый нами метод выявления лжи основан на тех же принципах психофизиологического исследования людей, которые применяются в работе на полиграфе. Детектор лжи может принести огромную пользу, если используется под руководством опытного специалиста. Однако метод, о котором мы расскажем в книге, по эффективности нисколько не уступает, а иногда даже превосходит проверку на полиграфе.

Инициатором и главным «архитектором» нашей концепции распознавания лжи является Фил. Со временем концепция становилась все более эффективной и позволяла решать множество задач ЦРУ меньшими усилиями. Мы не будем распространяться о характере этих задач, поскольку такие сведения поставили бы под угрозу секретность работы агентства. Однако сведения о фантастической эффективности нашего метода распространялись в среде спецслужб настолько быстро и широко, что многие стали обращаться к нам с просьбой провести консультации и курсы по распознаванию ложной информации.

С тех пор трое из авторов этой книги, в том числе я, совершенствовали нашу теорию и оттачивали практику, стремясь расширить область применения метода. В 1996 году Фил и его коллеги получили разрешение от высшего руководства ЦРУ на проведение курсов по профессиональной проверке на полиграфе в частных компаниях. Именно это и натолкнуло нас на мысль о том, чтобы поделиться ценными знаниями о выявлении лжи с широкой аудиторией. Конечно, сведения о том, как именно применялся наш метод при решении внутренних задач и проблем в ЦРУ и других спецслужбах, по-прежнему были засекречены, но доступ к самому методу стал открыт для всех.

Сюзан довольно скоро присоединилась к организации и проведению курсов по обучению людей, не имевших отношения к агентству, а в дальнейшем стала ведущим инструктором по выявлению ложной информации в ЦРУ. Начиная с этого момента, трое из нас помогали сотням предпринимателей и рядовых сотрудников научиться распознавать обман. Среди наших учеников были представители юридических фирм, корпоративных предприятий, крупных компаний с Уолл-Стрит^[4], а также некоммерческих организаций, высших учебных заведений и правоохранительных органов.

Проблема выявления лжи актуальна в огромном количестве стран, городов, организаций, коллективов, семей и других социальных группах. Это значит, что всегда есть такие категории людей, у которых нет возможности посетить наши тренинги и семинары. Понимая это, мы решили, что логично было бы разработать еще одну форму обучения специально для того, чтобы любой человек мог и дома, и на работе, и на отдыхе познавать и применять на практике метод выявления ложной информации. Наверное, вы догадаетесь, что речь идет о вас, о той части нашей целевой аудитории, которая по каким-либо причинам не собирается посещать тренинги и делает выбор в пользу книг.

Вероятно, у многих читателей накопились вопросы, на которые уже давно хочется получить ответы экспертного уровня:

«Честен ли со мной начальник, когда объясняет детали плана на следующие два квартала? Стоит оставаться в этой организации или устроиться на работу в другое место?»

«Всю ли правду говорит мой возлюбленный, когда уверяет меня, что прошлым вечером общался только со своими старыми друзьями и больше ни с кем?»

«Верить ли детям, когда они говорят, что ни разу в жизни не пробовали наркотики?»

Нередко у вас возникают и другие вопросы, не относящиеся к вашей жизни, но все равно важные для вас:

«Правду ли говорит этот спортсмен, рассуждая о возможном завершении своей карьеры в ближайшие месяцы, или же так он просто подогревает к себе интерес?»

«Откровенен ли со зрителями и слушателями этот политик, когда выражает желание остаться в стороне от президентской гонки?»

Вы хотели бы уметь определять, когда, в какую минуту и секунду разговора кто-то из перечисленных людей и любых других неискренен с вами? Хотели бы всегда ощущать, чувствовать, распознавать начало этого, как мы его называем, «момента лжи»? Если да, то мы с радостью научим вас этому!

Оглавление

Слова благодарности	3
Введение	11
Глава 1	
О том, как трудно порой быть беспристрастным	16
Глава 2	
Что может вам помешать выявить ложь	26
Глава 3	
Наша Схема	39
Глава 4	
Парадокс выявления обмана: чтобы узнать правду, нужно сначала игнорировать правду	56
Глава 5	
Как звучит ложь.....	63
Глава 6	
Самый эффективный способ лгать.....	87
Глава 7	
Гнев лжеца	97
Глава 8	
Как выглядит ложь	108
Глава 9	
Правда внутри лжи. Неумышленное саморазоблачение	119
Глава 10	
Нельзя получить ответы, не задавая вопросы	134
Глава 11	
Как уложить обманщика на лопатки.....	159
Глава 12	
Будьте осторожны.....	171
Глава 13	
Хрестоматийный пример умышленной лжи	182
Глава 14	
Подводя итог	204

Глоссарий	242
О людях, которые стояли у истоков Схемы и много лет усердно развивали ее, а также о человеке, непосредственно написавшем эту книгу.....	254
Примечания.....	259

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ

Филипп Хьюстон, Майкл Флloyd,
Сьюзан Карнисеро, Дон Теннант

Я ЗНАЮ, КОГДА ТЫ ЛЖЕШЬ!

Методы ЦРУ
для выявления лжи

(Російською мовою)

Підписано до друку 10.04.2023 р. Формат 60x84 1/16.
Друк цифровий. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Ум. друк. арк. 16,95. Тираж 300 прим.

Видавничий дім «СВАРОГ»
вулиця Гната Юри, 9
м. Київ 02105

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру
видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 2581 від 10.08.2006 р.

Книги, які можуть вас зацікавити



Сугестивні технології маніпулятивного впливу



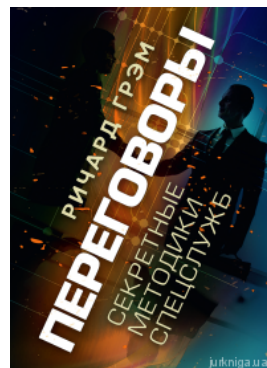
Самурай без меча. Перемагай не силою зброї, а силою розуму



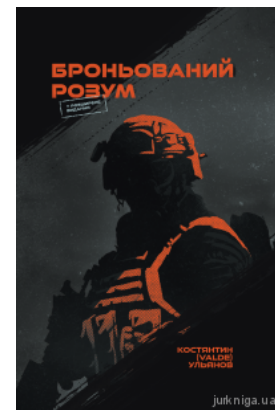
Військове лідерство: компетентність, впевненість, гнучкість. Універсальний навчальний посібник для рейнджерів



Нестандартные способы установки инженерных мин. Книга врага ворожою мовою



Переговори. Секретные методики спецслужб



Броньований розум. Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій

Перейти до галузі права
Військове право



[Перейти на сайт](#) →