

Життєвий баланс, ключ до щастя

Анотація

Завдяки цій книзі начебто зі сторони дивишся на речі, які вже бачив, почуття, які вже переживав, але після прочитаного ти усвідомлюєш дещо більше, дещо більше розумієш, і відповідно більше прагнеш та бажаєш досягти. Це і є однією із цілей, які ставив перед собою автор, приступаючи до написання тексту.

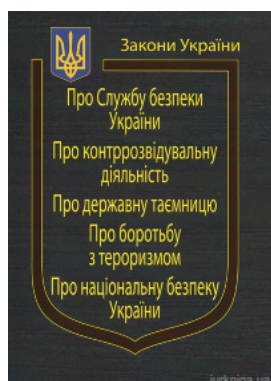
В книзі вдало поєднано відомі тези та істини із неймовірно цікавим власним життєвим досвідом. Саме це робить книгу унікальною та потрібною. Саме це і приваблює. А власна манера та стиль додають родзинки та цікавинки!

Ця книга неодмінно надасть змогу читачу багато що зрозуміти, переосмислити, переоцінити та досягти більшого!

ЗМІСТ

Передмова	4
Розділ 1. Знайди себе і сенс життя.....	10
Розділ 2. Душевний спокій.....	27
Розділ 3. Працюй над собою.....	39
Розділ 4. Будь частиною суспільства, роби добро	65
Розділ 5. Вийти з зони комфорту	74
Розділ 6. Фізичний баланс	81
Розділ 7. Духовний баланс.....	93
Розділ 8. Цінуй час.....	117
Розділ 9. Сила молитви	126
Розділ 10. Позитивно мислити	130
Розділ 11. Важливість прощати	135
Післямова	139

Книги, які можуть вас зацікавити



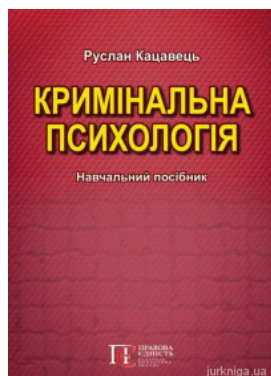
Закони України "Про службу безпеки України", "Про контророзвідувальну діяльність", "Про державну таємницю", "Про боротьбу з тероризмом",...



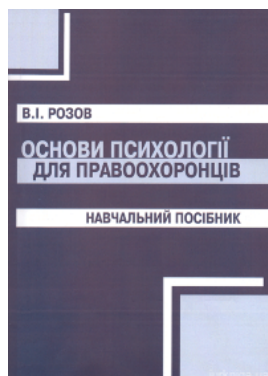
Кримінальний процесуальний кодекс України



Кримінальний кодекс України



Кримінальна психологія. Навчальний посібник



Основи психології для правоохоронців. Навчальний посібник



Психологія особистості. Навчальний посібник

Перейти до галузі права
Філософія та психологія права



[Перейти на сайт →](#)